НАУЧНО-СПОРТИВНЫЙ ЖУРНАЛ
NSJ.URALGUFK.RU

Рубрика «Физиология»

Динамика распространения табакокурения среди студентов Челябинского государственного университета и Уральского государственного университета физической культуры

Аннотация:

В статье представлены данные динамики распространения табакокурения среди студентов спортсменов Уральского университета физической культуры за период 2017-2022 гг. и не спортсменов Челябинского государственного университета за период 2007-2022 гг. Сравнительный анализ результатов анкетирования позволил установить, что число курящих студентов УралГУФК значительно выше (в 2-4 раза) уровня курящих юношей и девушек в ЧелГУ. продолжает оставаться высоким уровень пассивного курения в двух вузах города Челябинска. Так в 2022 году в ЧелГУ он составил 68,4%, а в УралГУФК - 60% опрошенных студентов. Результаты проведённого исследования позволяют разработать и внедрить меры профилактики и лечения табакозависимых студентов двух ВУЗов города Челябинска на базе студенческого профилактория ЧелГУ, а также в студенческой поликлинике г. Челябинска.

Ключевые слова: Пассивное курение, Профилактика, Студенты ВУЗа, Студенты-спортсмены, Табакокурение

Информация об авторах:

Коваленко Александр Николаевич – доктор медицинских наук, профессор, главный научный сотрудник научно-исследовательский институт олимпийского спорта Уральского государственного университета

физической культуры.

Макунина Ольга Александровна – кандидат биологических наук, доцент, доцент кафедры физиологии, старший научный сотрудник научно-исследовательский институт олимпийского спорта Уральского государственного университета физической культуры. oamakunina@mail.ru

Быков Евгений Витальевич – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой спортивной медицины и физической реабилитации; проректор по научно-исследовательской работе Уральского государственного университета физической культуры. bykovev@uralgufk.ru

Кошелев Александр Георгиевич – заведующий лабораторией нейропсихологии и нейропедагогики ЧелГу, главный врач санатория-профилактория ЧелГУ. sanatorium100csu@yandex.ru

---

Актуальность. В настоящее время курение — это наиболее распространённая зависимость XXI века. Согласно данным Правительства России, ежегодно умирает порядка 400.000 человек от заболеваний, связанных с табакокурением. Актуальность проблемы табакокурения в России обусловлено, во-первых, Широкой распространённостью этой вредной привычки, во-вторых, высоким вкладом в преждевременную смертность населения.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), сегодня в мире насчитывается более одного миллиарда курильщиков, что составляет 1/3 населения планеты в возрасте 15 лет и старше. В 2018 году в России процентов мужчин и 15,7% женщин. Согласно прогнозу ВОЗ о тенденциях в области потребления табака в Европе к 2025 году в России этот показатель для мужчин составит до 53 процентов и 13% для женщин. Борьба с курением юношеском возрасте особенно актуально так как распространённость курения в данной возрастной категории достаточно высока- по данным ВОЗ среди студентов постоянно курят 30,5%, юношей и 24,3% девушек в 2019 году методом анонимного анкетирования студентов третьего курса медицинского факультета имени и н Ульянова было проведено исследование на никотиновую зависимость. У 45% опрошенных была выявлена высокая и средняя степень табачной зависимости. Согласно данным анонимной в анкетировании в 2020 году более 600 студентов медицинской академии Крымского Федерального Университета регулярно курит 53% юношей и 49% девушек. Средний возраст респондентов составил

19-20 лет. В 2020 году в добровольном интернетом-анкетировании приняли участие 792 студента Дальневосточного государственного медицинского университета. Распространённый регулярного курения 13,1%, дополнительно на эпизодическое курение не каждый день указали 12,4%. Курили ранее, но бросили-13% [4].

Среди 688 студентов первых трех курсов Новосибирского государственного медицинского университета для курящих – 12,9%. Мотивация к отказу от курения как у юношей, так и у девушек была крайне низкой [5].

В 2008 г. В Челябинском государственном университете (ЧелГУ) нами было проведено исследование на распространение табакокурения среди студентов первого курса. Так, среди 386 юношей курят 14,2%, а среди 676 девушек курят 4,6% (в 2007 г. курящие юноши составляли 12,6%, а девушки – 3,5% [6]. Повторное исследование было проведено в 2012 году среди 368 юношей уже курят 17,5%%, а среди 482 девушек – 5,8% [7].

Очередное анкетирование 109 студентов ЧелГУ и 176 студентов УралГУФК было проведено в январе-марте 2017 года. Отмечалось значительная разница в показателях числа курящих юношей и девушек в двух вузах. Так, в ЧелГУ -51,6% опрошенных юношей и 42,3% девушек, а в УралГУФК юношей-24,6%, девушек – 9%. Различия статистически достоверны ($p<0,05$) [8].

Согласно анализу зарубежной литературы 39% студенток и 53% итальянских студентов курят, при этом 37% из этого числа курят больше 5 сигарет в день, а 4% больше пачки (20 сигарет) [3]. Результаты исследования в Белорусском государственном медицинском университете показали, что 17% опрошенных студентов курят постоянно. В Гомельском государственном медицинском университете - 11,5%, в Гродненском государственном медицинском университете - 14%. Анонимный опрос 948 студентов высших медицинских учебных заведений города Киева и города Полтавы выявил, что 15,2% на 100 респондентов являются постоянными курильщиками со стажем, а 9,3% на 100 респондентов выкуривают 10 и более сигарет в день [5].

В общем, исследование распространённости табакокурения среди студентов ВУЗов России продолжает носить актуальный характер.

Исследование обозначенной проблемы позволит нам определить распространённость табакокурения в динамике за несколько лет.

Целью настоящего исследования явилось изучение распространённости табакокурения, в том числе и пассивного курения, в динамике за 2007-2022 год среди студентов не спортсменов ЧелГУ, а также среди студентов спортсменов УралГУФК 2017-2022 годов.

Материалы и методы. Исследование и изучение распространённости табакокурения в динамике за несколько лет проводилось с помощью анкеты, разработанной авторами в 2007 году, а также анкеты, разработанной кафедрой терапии, кардиологии и функциональной диагностики ГБОЦ ДПО Пензенского института усовершенствования врачей Минздравсоцразвития России [9].

Предварительно обследуемыми студентами было подписано добровольное согласие на участие в обследовании. Анкетирование студентов ЧелГУ было проведено в 2008 году, в 2012 году, в 2017 году и в 2022 году. Анкетирование студентов Урал проводилось в 2017 году и в январе-марте 2022 года (таблица 1). На основании анализа данных проведённого анкетирования была изучена динамика распространённости табакокурения среди студентов города Челябинска - Уральского государственного университета физической культуры (УралГУФК) и Челябинского государственного университета (ЧелГ).

Таблица 1. Численная характеристика обследованных лиц (чел.)

ВУЗ	**Юноши**	**Девушки**	**Всего**
ЧелГУ 2008 г.	386	676	1062
ЧелГУ 2012 г.	368	482	850
ЧелГУ 2017 г.	37	67	104
ЧелГУ 2022 г.	31	78	109
УралГУФК 2017 г.	65	111	176
УралГУФК 2022 г.	115	227	342
Всего	1002	1641	2643

Методом медицинской статистики составлены основные этапы исследования: план и программа исследования, сбор материала, обработка полноценных полученных данных, статистический анализ данных. Достоверность различий определяли при помощи программного обеспечения [10].

Результаты. На рисунке один представлены результаты анкетирования студентов ЧелГУ в динамике за период 2008-2022 годов. Общее число

курящих юношей и девушек из расчёта на 100 респондентов в ЧелГУ выросла у юношей с 14,2% в 2008 году до 52,5% в 2022 году (на 370%), а у деву

Рисунок 1. Динамика распространенности табакокурения из расчета на 100 респондентов в ЧелГУ за 2008-2022 гг. (%)

На рисунке 2 представлены данные анкетирования студентов УралГУФК за период 2017-2022 года. У юношей этот показатель снизился и составил в 2022 году 19,1% на 100 респондентов (в 2017 году-24,6%). У девушек отме)

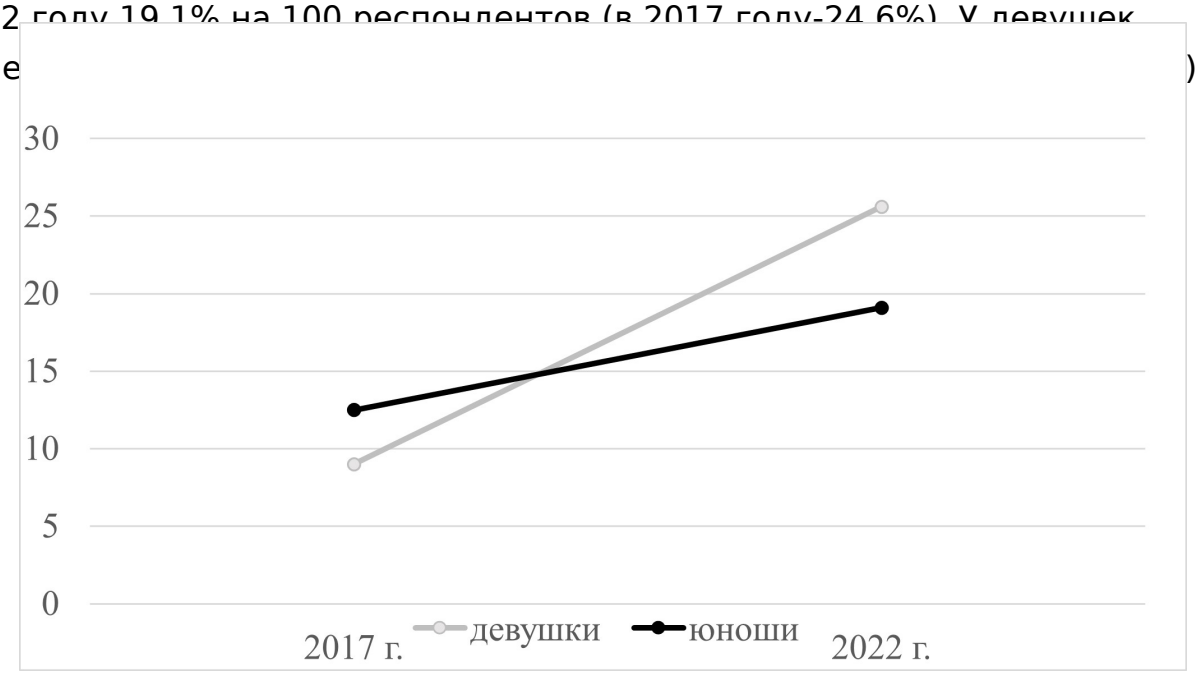

Рисунок 2. Динамика распространенности табакокурения из расчета на 100 респондентов в УралГУФК за 2017-2022 гг. (%)

На рисунке 3 отражена динамика показателей пассивного курения среди студентов в двух вузах города Челябинска за период 2008-2022 годы. У студентов ЧелГУ этот показатель имеет тенденцию к росту (2008 год-62,3%, 2022 год - 68,4%.). В 2017 году 77,8% опрошенных юношей и девушек были подвержены пассивному курению. В 2022 году отмечается некоторые снижение данного показателя (2022 год-60%), но уровень пассивного куре

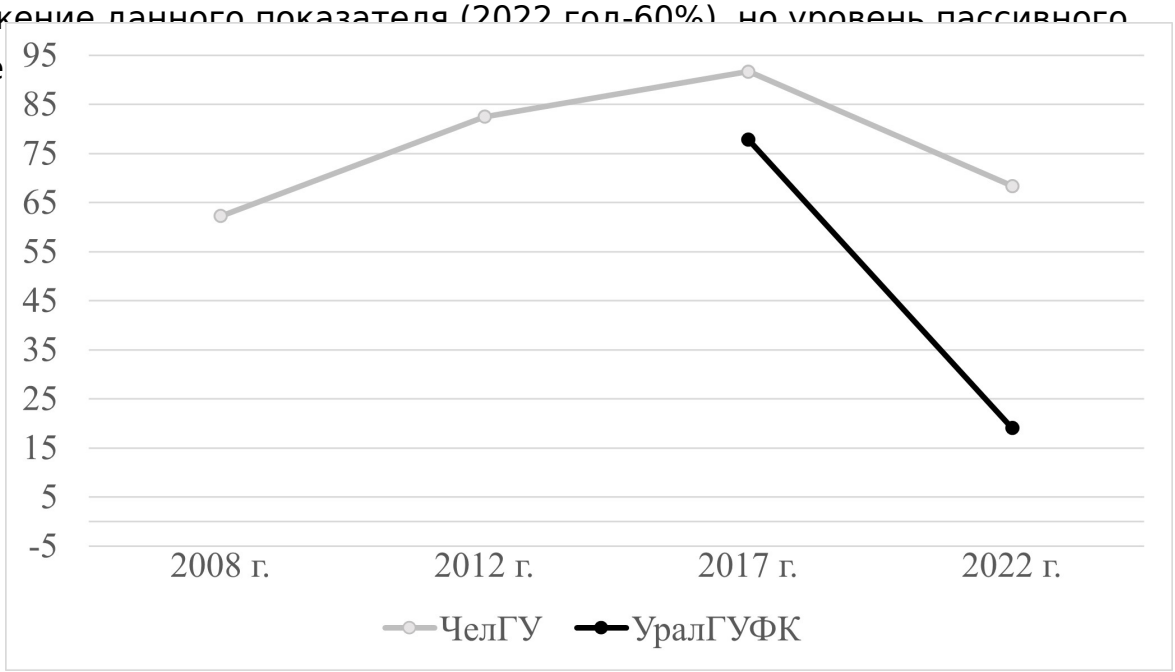

Рисунок 3. Динамика показателей пассивного курения студентов ЧелГУ и УралГУФК за период 2008-2022 гг. (%)

Обсуждение. Результаты проведённого нами исследования свидетельствуют о том, что динамика распространённости табакокурения среди студентов ЧелГУ за период 2008-2022 год имеет тенденцию к значительному росту. Так в 2022 году на 100 респондентов курили 52,5% юношей и 44,7% девушек. В группе юношей с 2008 года по 2022 год количество табакозависимых выросло в 3,7 раза, а в группе девушек соответственно в 9,5 раз (рисунок 1).

На рисунке 2 представлены результаты анкетирования студентов УралГУФК о распространенности табакокурения за период 2017 - 2022 годы. В группе юношей число курящих на 100 респондентов несколько снизилось и составило 19,1%. В группе девушек незначительно увеличилось число

табакозависимых до 12,5%.

Отмечается значительная разница в показателях числа курящих юношей и девушек в двух вузах города Челябинска. Так, в УралГУФК по итогам анкетирования в 2022 году показатель числа курящих юношей из расчёта на 100 респондентов составил 19,1%, что в 2,7 раза меньше аналогичного показателя в ЧелГУ. Среди девушек УралГУФК показатель на 100% респондентов в 2022 году составил 12,5%, что в 30,5 раза меньше данного показателя в ЧелГУ.

На рисунке 3 представлены данные пассивного курения у студентов УралГУФК и ЧелГУ. В ЧелГУ пассивному курению в 2022 году подвергались 68,4% опрошенных, что ниже показателей 2017 года - 91,7%. Но число студентов, которые подвергаются пассивному курению продолжает оставаться на высоком уровне. В УралГУФК в 2022 году пассивному курению подвергалось 60% опрошенных студентов, что несколько ниже показателей пассивного курения среди студентов ЧелГУ (2022 год - 68,4%).

Проведённое исследование студентов двух ВУЗов города Челябинска и анализ полученных данных являются фрагментами комплексной программы мониторинга здоровья студентов ВУЗа физической культуры [11].

Полученные данные и анализ показателей анкетирования студентов двух ВУЗов города Челябинска по изучению распространённости за период 2008-2022 годов позволяют определить, что уровень показателей табакозависимых у студентов неспортсменов ЧелГУ в 2-4 раза выше аналогичного показателя студентов спортсменов УралГУФК.

Вызывает особую тревогу тот факт, что показатели пассивного курения в двух вузах продолжают оставаться на высоком уровне. Так, в ЧелГУ в 2022 году пассивному курению подвергались 68,4% опрошенных, а в УралГУФК - 60% юношей и девушек. Данные показатели требуют дополнительного изучения и разработки мер борьбы и профилактики табакокурения среди молодежи.

В настоящее время с учётом добровольного согласия анкетируемых студентов планируется оздоровление и лечение табакозависимых студентов на базе профилактория ЧелГУ.

Проект выполнен в рамках научно-педагогического сотрудничества ЧелГУ и УралГУФК.

Список литературы:

1. Антонова, Е. С. Курение в студенческой среде и осведомленность студентов-медиков о лекарственных препаратах для лечения никотиновой зависимости / Е.С. Антонова, Н.Б. Орлова, С.И. Павлова // Acta Medica Eurasica. – 2019. – №3. – С. 2-6.
2. Большакова, П. Н. Табакокурение студентов медицинских вузов (обзор литературы) / П. Н. Большакова // Проблемы стандартизации в здравоохранении. – 2020. – №1-2. – С. 36-42.
3. Галюков, И. А. Актуальность организации работы специальной медицинской группы студентов в условиях высшей школы / И. А. Галюков, А. Н. Коваленко, И. А. Соболев // Актуальные проблемы подготовки и сохранения здоровья спортсменов : Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 40-летию кафедры спортивной медицины и физической реабилитации, Челябинск, 20 декабря 2013 года / Уральский государственный университет физической культуры. – Челябинск: Уральская академия, 2014. – С. 89-92.
4. Гилева, О. Б. Отношение к курению в среде студентов физкультурных вузов / О. Б. Гилева, О. С. Рогов, Д. А. Поляк // Теория и практика физической культуры. – 2021. – № 11. – С. 73-74.
5. Зайцева, О.Н. Табакокурение среди врачей / О. Н. Зайцева, Р. А. Николаева, К. А. Петрова, Т.И. Ермолаева // Международный студенческий научный вестник. – 2017. – № 6. URL: https://eduherald.ru/ru/article/view?id=17846 (дата обращения: 14.12.2023).
6. Киёк, О. В. Распространенность факторов риска образа жизни среди студентов средних профессиональных образовательных учреждений / О. В. Киёк, В. Р. Кучма, А. С. Круподер, Т. В. Жукова // Здоровье населения и среда обитания–ЗНиСО. – 2023. – Т. 31. – №. 6. – С. 36-43.
7. Коваленко, А. Н. Результаты анкетирования студентов ЧелГУ на распространение табакокурения и причин, его вызывающих / А. Н. Коваленко // Челябинский гуманитарий. 2010. №1 (10). – С. 170-172.
8. Лазуренко, Н. В. Профилактика табакокурения и формирование здорового образа жизни у учащихся профессиональных учебных заведений / Н. В. Лазуренко, Н. Н. Подпоринова, М. Е. Поленова, О. В. Ковальчук, К. Ю. Королева // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – 2020. – №3. – С. 407-410.
9. Макунина, О. А. Особенности распространения табакокурения и болезней органов дыхания среди студентов-спортсменов города Челябинска / О. А. Макунина, А. Н. Коваленко, Е. В. Быков, О. И. Коломиец // Гигиена и санитария. – 2018. – Т. 97, № 9. – С. 854-857.

10. Паливода, И. Р. Антитабачная пропаганда среди студенческой молодёжи как направление государственной политики противодействия потреблению табака и иной никотинсодержащей продукции в РФ / И. Р. Паливода, И. Д. Третьякова, А. В. Чухарева, Л. И. Воронина // Стратегии развития социальных общностей, институтов и территорий. Т. 1.—Екатеринбург, 2023. – 2023. – С. 207-212.
11. Рыткис, И. С. Стрессоустойчивость и формирование табачной зависимости у студенческой молодежи / И. С. Рыткис // Журнал психиатрии и медицинской психологии. – 2023. – №. 4 (31). – С. 86-90.
12. Сахарова, Г. М. Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака в Российской Федерации: GATS 2009 и GATS 2016 / Г. М. Сахарова, Н. С. Антонов, О. О. Салагай // Наркология. – 2017. – Т. 16, № 7(187). – С. 8-12.
13. Тяглова, С. А. Самосохраняющее поведение в студенческой среде как способ борьбы с вредными привычками / С. А. Тяглова, А. А. Рябых // Вестник Самарского государственного технического университета. Серия: Психолого-педагогические науки. – 2023. – Т. 20. – №. 1. – С. 115-126.
14. Щелина, Т.Т. Исследование влияния различных социальных факторов на физическое здоровье студентов в период обучения в вузе / Т. Т. Щелина, С. П. Акутина, С. В. Михайлова, Т. В. Сидорова, Т. А. Полякова, Т.В. Хрычева // Ученые записки Крымского федерального университета имени В. И. Вернадского. Биология. Химия. – 2023. – №2. – С. 239-250.

Опубликовано: 22 декабря 2023
Ссылка на статью: https://nsjuralgufk.ru/articles/61