

## **ВФСК «ГТО» – ЧАСТЬ ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МОЛОДЕЖИ**

**Аннотация.** В статье представлены исторические данные становления и развития ВФСК «ГТО» в СССР и России. В хронологическом порядке представлены этапы этого движения. Определены цели и задачи, причем, одной из главных является патриотическое воспитание молодежи. На основании указа Президента Российской Федерации, постановления правительства, нормативных документов Министерства спорта РФ, Федеральной дирекции организации проведения спортивных и физкультурных мероприятий создана Программа ВФСК «ГТО», которая играет ключевую роль в формировании здорового образа жизни в России. Представлены результаты и анализ анкетирования студентов Урал ГУФК по теме патриотическое воспитание, становление и развитие ВФСК «ГТО».

**Ключевые слова:** *ВФСК «ГТО», патриотическое воспитание, история ВФСК «ГТО», студенты вуза.*

*Kalinovskaya T. S.*

*Ural State University of Physical Education.*

*Chelyabinsk*

*tatianasemen1956@gmail.com*

## **VFSK "GTO" – PART OF PATRIOTIC EDUCATION OF YOUTH**

**Abstract.** The article presents historical data on the formation and development of the All-Russian Physical Culture and Sports Complex "GTO" in the USSR and Russia. The stages of this movement are presented in chronological order. The goals and objectives are defined, and one of the main ones is the patriotic education of young people. Based on the decree of the President of the Russian Federation, the government decree, regulatory documents of the Ministry of Sports of the Russian Federation, the Federal Directorate for the Organization of Sports and Physical Culture Events, the All-Russian Physical Culture and Sports Complex "GTO" Program was created, which plays a key role in the formation of a healthy lifestyle in Russia. The results and analysis of the survey of students of the Ural State University of Physical Culture on the topic of patriotic education, formation and development of the All-Russian Physical Culture and Sports Complex "GTO" are presented.

**Keywords:** *VFSK "GTO", patriotic education, history of VFSK "GTO", university students.*

**Актуальность исследования.** В 1927 году, путем слияния и реорганизации нескольких военно-спортивных

объединений в СССР создается самое крупное из специализированных организаций - общество содействия обо-

роне, авиационному и химическому строительству (ОСОВИАХИМ).

24 мая 1930 года газета «Комсомольская правда» [1] напечатала обращение, в котором предлагалось установить всесоюзные испытания на право получения знака «Готов к труду и обороне» (ГТО). Речь шла о необходимости введения единого критерия для оценки физической готовности молодежи. 11 марта 1931 года после общественного обсуждения был утвержден комплекс ГТО, который стал нормативной основой системы физического воспитания для всей страны.

Ведущую роль в разработке новых форм и методов физического воспитания сыграл комсомол. Именно он выступил инициатором создания всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне».

Цель вводимого комплекса: «Дальнейшее повышение уровня физического воспитания и мобилизационной готовности советского народа, в первую очередь молодого поколения».

Основное содержание комплекса ГТО было ориентировано на качественную физическую подготовку сотен миллионов советских людей. Высокая идейная и политическая направленность, общедоступность физических упражнений, включенных в его нормативы, укрепление здоровья сделали комплекс ГТО популярным среди населения и особенно среди молодежи. Нормы ГТО выполнялись в школах, колхозных бригадах, рабочими фабрик, заводов. Успешно сдавшие испытание были награждены знаком ГТО, имели льготу при поступлении в специальные учебные заведения по физкультуре и преимущественное право на участие в спортивных соревнованиях и физкультурных праздниках. Масштабные соревнования на звание Чемпиона комплекса ГТО по популярности не уступали спартакиадам и центральным футбольным матчам сезона. Носить значек ГТО стало престижным (Рис 1).



Рисунок 1 – Значки ГТО 1931–1936 г.

Идеи и принципы ГТО получили свое дальнейшее развитие в Единой всесоюзной спортивной классификации (ЕВСК) 1935-37 года. Это повлек-

ло за собой введение разрядных норм, спортивных званий. Классификация дала возможность установить единые

принципы определения спортивной подготовки по всей территории СССР.

Патриотическая целеустремленность и практическое содержание комплекса ГТО прошли суровую проверку в огне Великой Отечественной войны. Перед всеми физкультурными организациями страны стояла задача массовой военно-физической подготовки населения. Комплекс ГТО стал одним из важнейших инструментов реализации этой государственной задачи. В послевоенный период страна приступила к активному восстановлению хо-

зяйства. Перед физкультурными организациями выдвигались новые задачи: дальнейшее развитие физкультурного движения, повышения уровня мастерства спортсменов, завоевание мировых первенств, достижение рекордов по основным видам спорта, всесторонняя физическая подготовка, как важнейшая база для укрепления здоровья, повышения качества физического, духовного и патриотического воспитания молодёжи, успешного роста спортивного мастерства до уровня высоких достижений.



Рисунок 2 – Значки ГТО и БГТО

В 1959 году в комплексе ГТО были внесены наиболее существенные изменения. Проект комплекса был опубликован в августе 1958 года для широкого обсуждения и получил общую поддержку. Внедрены требования

ограниченного сочетания программ по физическому воспитанию в школах, учебных заведениях, а так же система начисления очков за показанный результат. Обновлённый комплекс ГТО состоял из 3х ступеней.



Рисунок 3 – Три ступени значков ГТО

Ступень БГТО – для школьников 14-15 лет, ГТО- 1 ступени для юношей и девушек 16-18 лет, ГТО 2 ступени – для молодежи 19 лет и старше [2].

В 1972 году введен новый комплекс ГТО, расширены возрастные рамки комплекса: добавились ступени для школьников 10-13 лет, трудящихся 40–60 лет. Введены 5 возрастных ступеней с охватом населения от 10 до 60 лет, для каждой из ступеней установлены нормативы нескольких уровней сложности. Выполнение соответствующего норматива отмечалось награждением серебряным или золотым знаком ГТО. Для популяризации комплекса ГТО к работе привлекались спортивные организации, профсоюзы, комсомол, ДОСААФ, министерства и ведомства, руководители предприятий, учреждений, учебных заведений.

Программа физподготовки осуществлялась в СССР с 1931 по 1991. В разное время нормативы претерпевали

изменения, но суть комплекса оставалась прежней. Программа была направлена на оздоровление рядовых граждан, развитие физкультурного движения в СССР и укрепления обороноспособности страны. Долгосрочной целью являлось развитие всеобщего физкультурного движения в СССР и укрепление обороноспособности страны. Программа действовала в профессиональных и образовательных учреждениях.

Значкистам ГТО предоставлялись льготы при поступлении в физкультурные и спортивные учебные учреждения [3].

В 1991 году шестидесятилетняя история ГТО замерла!

Точкой отсчета современного возрождения комплекса ГТО стало принятие Указа Президента РФ от 24.03.2014 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (рис 4).



Рисунок 4 – Современные знаки ГТО

Это федеральная программа физической подготовки граждан Р.Ф. [4].

Основная задача ГТО воспитание приверженности к здоровому образу жизни.



ни. Чтобы сдать нормативы, участникам необходимо регулярно заниматься физической подготовкой, следить за питанием, распорядком дня. Тесты определяют уровень выносливости, координации, силы, скорости, гибкости. Основные цели:

1. Улучшение физической готовности граждан.
2. Стимулирование здорового образа жизни, поддержка социального единства. Программа служит объединяющим фактором для людей различных профессий и возрастов, создавая дух соревновательности и командной работы.
3. Подготовка к защите Отечества-ГТО способствует формированию навыков необходимых для физической и моральной подготовки будущих защитников страны.

Пройти испытания ГТО могут все желающие в возрасте от 6 лет верхней границы возрасту нет, в центрах тестирования ГТО, которые есть в большинстве городов РФ. Кто уложился в установленные нормы и смог

пройти все тесты в течение одного года вручаются знаки ГТО. Всего 13 нормативов, которые делятся на обязательные и дополнительные. Количество нормативов, которые нужно сдавать зависят от возрастной категории (ступени), всего выделяют 18 ступеней.

Как и где сдавать нормы ГТО? Необходимо зарегистрироваться на сайте ГТО. Сдача норм происходит в специальных центрах тестирования, расположенных в спортивных комплексах, бассейнах, тирах т.д.

Какие привилегии даёт знак ГТО? Абитуриентам при поступлении в вузы начисляются от 2 до 10 дополнительных баллов. Студентам при получении золотого знака могут начислить дополнительную стипендию. Работникам компании и предприятий по решению работодателя могут получить внеплановую премию или лишний выходной во время подготовки к испытаниям. С 2025 года участники ГТО могут получить налоговый вычет [5].

Приказ от 09.12.2024 №1202 г. Москва. «О закреплении функций по обеспечению реализаций мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО» [6] в исполнении Указа Президента РФ от 24 марта 2014г. №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО» [7], постановления Правительства РФ от 11 июня 2014 г. №540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО» [8] приказываю:

1. Определить Федеральное автономное учреждение «Федеральная дирекция организаций и проведения спортивных и физкультурных мероприятий» (ФГАУ-федеральная дирекция спортивных мероприятий) ответственным за реализацию мероприятий «ВФСК ГТО» с 1 января 2025.

2. ФГАУ:

- 2.1. Обеспечить внесение изменения в уставные документы учреждения, предусматривающие закрепление функций, указанный в пункте 1 настоящего приказа.

- 2.2. Подготовить и представить в Министерство спорта Р.Ф. финансово-экономическое обоснование расходов на обеспечение реализации мероприятий комплекса ГТО на 2025 год.

Департаменту бюджетной политики и финансов обеспечить доведение до ФГАУ финансирования на обеспечение реализации мероприятий комплекса ГТО на 2025г.

3. Департаменту цифровой трансформации стратегического развития: обеспечить миграцию данных автоматизированной информационной системы, относящийся к реализации комплекса ГТО в федеральную государственную систему « Единую цифровую платформу «физкультура и спорт» (далее ФТиС «Спорт»). Предоставить ФГАУ доступ к системе ГТО ФТиС «Спорт» в целях исполнения пункта 1 настоящего приказа.

4. Контроль над исполнением настоящего приказа возложить на 1 заместителя Министра спорта Р.Ф.

Подпись  
Министр спорта  
М.В. Дегтярев.

«Новое начало в спортивном движении с 1 января 2025г. Программа ГТО играет ключевую роль в формировании здорового образа жизни в России. С момента своего внедрения по инициативе Президента Р.Ф она привлекает более 23 миллионов участников. При этом более 11 миллионов из них постоянно выполняют все нормативы ГТО. Это свидетельствует о высоком интересе к физкультуре и спорту в нашей стране, стремление граждан к активной жизни. Особенно важно, что среди участников программы высока доля людей с ограниченными возможностями, что подчёркивает её инклюзивный характер. Программа ГТО вдохновляет и объединяет людей, способствует укреплению здоровья нации и повышения уровня физической активности в обществе.

Михаил Дегтярёв.  
Министр спорта Р.Ф.» [9].

На данный момент в Р.Ф. действует 86 Региональных представительств.

В Челябинской области на основании Распоряжения Правительства Челябинской области от 13.10.2023г. «О создании Автономная некоммерческая организация «Дирекция спортивно-массовых мероприятий Челябинской области» [10] в целях предоставления услуг в сфере физкультуры и спорта с различными категориями и группами населения. Одним из знаковых направлений деятельности, реализация ВФСК ГТО на территории Челябинской области. Осуществление функции регионального оператора Комплекса ГТО, организация спарта-

киад, фестивалей и других спортивно – массовых мероприятий в рамках комплекса ГТО, координация деятельности Центров тестирования, расположенных на территории Челябинской области. Таких Центров тестирования на данный момент в Челябинской области 52. 9 из них находятся в Челябинске. 1 из них расположен в манеже учебно-спортивного комплекса Уральского государственного университета физической культуры.

**Цель исследования:** Зачем нужно выполнять нормативы ГТО? Является ли комплекс ГТО частью патриотического воспитания молодежи? Определить отношение студентов вуза к самому ВФСК «ГТО», его необходи-

мость, актуальность, значимость, отношение государства, формализм или действительно необходимость (учитывая СВО), кто заинтересован в значимости ГТО, можно ли рассматривать ГТО как часть патриотического воспитания.

#### **Результаты и их обсуждение:**

В нашем исследовании использовались диагностические методы: анкетирование, беседы, работа в учебное время. В анкетировании принимали участие студенты Урал ГУФК

3, 4 курсов факультета зимних видов спорта и единоборств, 3, 4 курсов факультета летних видов спорта, магистрантов 1, 2 курсов и студентов 1 курса заочного обучения кафедры Управления физической культурой. Всего было охвачено 127 респондентов.

Респонденты отвечали на вопросы, заполняли анкету, в которой на вопрос были предложены несколько вариантов ответа, в том числе свой вариант, причем, была возможность дать несколько ответов на один вопрос.

Результаты анкетирования следующие:

**1. Что для Вас Родина?** «Страна, где я родился», «желание вернуться», «Родной дом, семья, самые близкие и родные», «отдать долг службой в армии», «место истоков Родины, моя многонациональная страна, родной край», «основы для построения жизненных принципов», «Родина – это люди, город в котором ты вырос, получил знания».

#### **2. Что для вас государство?**

—Правительство -49%;  
—Президент -28%;  
—Армия -7%;  
—Другое -16%, студенты отмечали: «люди, территория, на которой живут, суверенная территория с собственными границами и политический строй, экономика, образование, медицина, народ-государство его сплоченность, совокупность всех территорий и народных национальностей».

#### **3. Можно ли понятия государство и Родина объединить?**

—Да -38%;  
—Нет -57%;  
—Не знаю -5%.

#### **4. Что для вас лично ВФСК «ГТО»?**

—Формальность -12%;  
—Степень физической готовности -54%;  
—Спортивный интерес -30%;  
—Другое -4% (дополнительные баллы ЕГЭ, продолжение истории спортивного духа, каждый человек обязан сдавать нормы ГТО и быть в спортивной форме, так, как ГТО - это и есть здоровье).

#### **5. Когда вы официально сдавали последний раз нормы ГТО?**

—В школе -54%;  
—В университете -27%;  
—Никогда -9%;  
—Другое -10% (в спортшколе, на работе, в колледже).

## **6. В чьих интересах массовая сдача ВФСК «ГТО»?**

- В личных -48%;
- Государства-43%;
- Не знаю -8%;
- Другое -1% (для галочки, для пропаганды ФКиС).

## **7. Есть ли необходимость развития ВФСК «ГТО» в дальнейшем?**

- Да есть -83%;
- Пустить на самотек -2%;
- Прекратить -2%;
- Не знаю -13%.

## **8. Как, по-вашему? Является ли ГТО частью патриотического воспитания?**

- Да -77%;
- Нет -12%;
- Не знаю -11%.

**Выводы.** Отмечается достаточно высокая оценка сформированности основных духовно-нравственных ценностей студентов. Большинство студентов считают сдачу норм ГТО личной оценкой степени физической готовности и спортивным интересом, а также видят необходимость дальнейшего развития этого комплекса.

Однако, выявленный приоритет личной заинтересованности, а не государственной можно объяснить недостаточной учебной и внеаудиторной работой, демонстрирующей государственный интерес к комплексу ГТО.

Большая часть студентов в комплексе ГТО видят патриотическое воспитание, особенно сейчас, в условиях СВО.

Для многих студентов: «ГТО – это и есть здоровье»!

ГТО – это не просто физические испытания, это культура, призванная воспитывать поколения, готовить к физическим и моральным вызовам. В современном мире, где забота о здоровье и физической активности становится всё более актуальной. ГТО остаётся эффективным инструментом, способствующим формированию крепкого

здорового общества. Участие в программе ГТО каждый гражданин получает возможность не только проверить свои силы, но и внести вклад в формировании здорового образа жизни в стране.

ГТО – физическое здоровье, регулярные занятия физкультурой и спортом, способствуют укреплению здоровья. Повышению жизненного тонуса. Социальная активность (участие в соревнованиях и мероприятиях помогают людям заводить новые знакомства и улучшать свои социальные навыки). Психологическое здоровье (способствует улучшению настроения, снижению уровня стресса, повышению самооценки).

Возвращение ГТО в РФ востребовано временем и социальными факторами. Здоровье народа бесценно и его фундамент закладывается, в том числе общегосударственными программами и мероприятиями.

## **Список литературы**

1. Официальный сайт ДОСААФ России. [Электронный ресурс] <https://www.dosaaf.ru/about/history/> (дата обращения: 30.08.2025)



2. Спортивная организация ГТО. [Электронный ресурс] <https://sodto.ru>artides>istop-dlo>. «История ГТО».2024. (дата обращения: 30.08.2025)

3. «История возникновения и развития комплекса ГТО». [Электронный ресурс] [https://kozelskadm.gosuslugi.ru/dlya-zhiteley/novosti-i-reportazhi/novosti-193\\_406.html](https://kozelskadm.gosuslugi.ru/dlya-zhiteley/novosti-i-reportazhi/novosti-193_406.html) (дата обращения: 30.08.2025)

4. «Федеральная программа физической подготовки граждан РФ». «Федеральная дирекция спортивных и физкультурных мероприятий ГТО». Министерство спорта РФ. [Электронный ресурс] <https://fd-sport.ru/documents/#89>. (дата обращения: 30.08.2025)

5. Официальный сайт ГТО. Налоговый вычет. [Электронный ресурс] <https://fd-sport.ru/novosti/obladateli-znaka-otlichiya-gto-mogut-poluchit-nalogovyy-vychet/> (дата обращения: 30.08.2025)

6. Приказ Министерства спорта от 09.12.2024 № 1202 "О закреплении функций по обеспечению реализации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО". [Электронный ресурс] [https://school3-megion.gosuslugi.ru/main/%D0%93%D0%A2%D0%9E/dokumenty\\_1063.html?ysclid=mfgsot9xhr324150894](https://school3-megion.gosuslugi.ru/main/%D0%93%D0%A2%D0%9E/dokumenty_1063.html?ysclid=mfgsot9xhr324150894) (дата обращения: 01.09.2025)

7. Указ от 24 марта 2014 г. N 172, О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО). [Электронный ресурс] <https://normativ.kontur.ru/document?moduleId=1&documentId=229023&ysclid=mfgssb1z2a778126808> (дата обращения: 01.09.2025)

8. Постановление правительства РФ от 11 июня 2014 г. № 540. Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО). [Электронный ресурс] <http://government.ru/docs/all/91689/> (дата обращения: 01.09.2025)

9. «Цитата» министра спорта РФ Дегтярев М.В. [Электронный ресурс] <https://www.gto.ru/?ysclid=mfgsl81mc254559283>

10. Распоряжение правительства Челябинской области от 13.10.2023г. № 945-РП. «О создании автономной некоммерческой организации «Дирекция спортивно-массовых мероприятий в Челябинской области»». [Электронный ресурс] <http://publication.pravo.gov.ru/document/7400202310160004?ysclid=mfgt2ra5k2710430640> (дата обращения: 01.09.2025)

## References

1. Oficial`ny`j sajт DOSAAF Ros-sii. [E`lektronny`j resurs] <https://www.dosaaf.ru/about/history/> (data obrashheniya: 30.08.2025)

2. Sportivnaya organizaciya GTO. <https://sodto.ru>artides>istop-dlo>. [E`lektronny`j resurs] «Istoriya GTO».2024. (data obrashheniya: 30.08.2025)

3. «Istoriya vozniknoveniya i razvitiya kompleksa GTO». [E`lektronny`j resurs] [https://kozelskadm.gosuslugi.ru/dlya-zhiteley/novosti-i-reportazhi/novosti-193\\_406.html](https://kozelskadm.gosuslugi.ru/dlya-zhiteley/novosti-i-reportazhi/novosti-193_406.html) (data obrashheniya: 30.08.2025)

4. «Federal`naya programma fizi-cheskoj podgotovki grazhdan RF». «Federal`naya direkciya sportivny`x i fizkul`turny`x meropriyatij GTO». Minis-terstvo sporta RF. [E`lektronny`j resurs]

<https://fd-sport.ru/documents/#89>. (data obrashheniya: 30.08.2025)

5. Oficial'nyj sajt GTO. Nalogovyj vychet. [E'lektronnyj resurs] <https://fd-sport.ru/novosti/obladateli-znaka-otlichiya-gto-mogut-poluchit-nalogovyy-vychet/> (data obrashheniya: 30.08.2025)

6. Prikaz Ministerstva sporta ot 09.12.2024 № 1202 "O zakreplenii funkcij po obespecheniyu realizacii meropriyatij Vserossijskogo fizkul'turno-sportivnogo kompleksa GTO". [E'lektronnyj resurs] [https://school3-me-gion.gosuslugi.ru/main/%D0%93%D0%A2%D0%9E/dokumenty\\_1063.html?ysclid=mfgsot9xhr324150894](https://school3-me-gion.gosuslugi.ru/main/%D0%93%D0%A2%D0%9E/dokumenty_1063.html?ysclid=mfgsot9xhr324150894) (data obrashheniya: 01.09.2025)

7. Ukaz ot 24 marta 2014 g. N 172, O VSEROSSIJSKOM FIZKUL'TURNO-sportivnom komplekse gotov k trudu i oborone (GTO). [E'lektronnyj resurs] <https://normativ.kontur.ru/document?moduleId=1&documentId=229023&ysclid=m>

fgssb1z2a778126808 (data obrashheniya: 01.09.2025)

8. Postanovlenie pravitel'stva RF ot 11 iyunya 2014 g. № 540. Ob utverzhdenii Polozheniya o Vserossijskom fizkul'turno-sportivnom komplekse Gotov k trudu i oborone (GTO). [E'lektronnyj resurs] <http://government.ru/docs/all/91689/> (data obrashheniya: 01.09.2025)

9. «Citata» ministra sporta RF Degtyarev M.V. [E'lektronnyj resurs] <https://www.gto.ru/?ysclid=mfgsl81mc254559283>

10. Rasporyazhenie pravitel'stva Chelyabinskoy oblasti ot 13.10.2023g. № 945-RP. «O sozdanii avtonomnoj nekommercheskoj organizacii «Direkciya sportivno-massovy`x meropriyatij v Chelyabinskoy oblasti»» [E'lektronnyj resurs] <http://publication.pravo.gov.ru/document/7400202310160004?ysclid=mfgt2ra5k2710430640> (data obrashheniya: 01.09.2025)

## СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРЕ

**Калиновская Татьяна Семеновна** – отличник физической культуры и спорта России, старший преподаватель кафедры управления физической культурой, Уральский государственный университет физической культуры. Челябинск, Россия. 454091, г. Челябинск, ул. Орджоникидзе, 1.

## INFORMATION ABOUT THE AUTHOR

**Kalinovskaya Tatyana Semyonovna** – Excellent Physical Education and Sports of Russia, Senior Lecturer of the Department of Physical Education Management, Ural State University of Physical Education. Chelyabinsk, Russia. 454091, Chelyabinsk, Ordzhonikidze str., 1.