

# ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

УДК 796.42

*Довнер Д. Р.*

*Уральский государственный  
университет физической культуры,  
Россия, Челябинск  
ddrbazyka@yandex.ru*

## СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ РОССИЙСКИХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ В БЕГЕ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ

**Аннотация.** В статье представлен сравнительный анализ динамики соревновательных результатов российских легкоатлетов в беге на средние дистанции (800 и 1500 м) у мужчин и женщин за летние сезоны 2001–2024 гг. Материалом послужили сезонные лучшие результаты, а также рейтинговые позиции с последующей обработкой. Показано, что в ряде периодов начала 2000-х годов результаты российских лидеров были сопоставимы с европейским уровнем и эпизодически приближались к мировым ориентирам, тогда как после середины 2010-х годов формируется устойчивая тенденция снижения конкурентоспособности: ухудша-

ются как абсолютные результаты, так и рейтинговые позиции в мировых и европейских рейтингах. Выявлены основные тенденции в беге на средние дистанции и причины снижения результатов российских спортсменов. Сделан вывод о необходимости актуализации научно-методического обеспечения подготовки бегунов на 800–1500 м и внедрения современных технологий мониторинга и индивидуализации тренировочного процесса.

**Ключевые слова:** *легкая атлетика, бег на средние дистанции, тенденции, бег, спорт высших достижений, тенденции.*

**Dovner D. R.**  
*Ural State University of Physical Culture*  
*Russia, Chelyabinsk*  
*ddrbazyka@yandex.ru*

## COMPARATIVE ANALYSIS OF THE RESULTS OF RUSSIAN ATHLETES IN MIDDLE-DISTANCE RUNNING

**Annotation.** The article presents a comparative analysis of the dynamics of competitive results of Russian track and field athletes in middle-distance running (800 and 1500 m) for men and women for the summer seasons of 2001–2024. The material was based on seasonal best results, as well as ranking positions with subsequent processing. It is shown that in a number of periods in the early 2000s, the results of Russian leaders were comparable to the European level and occasionally approached the global standards, while after the mid-2010s, a steady trend of declining competitiveness emerged: both ab-

solute results and ranking positions in the global and European rankings deteriorated. The main trends in middle-distance running and the reasons for the decline in the results of Russian athletes have been identified. The article concludes that it is necessary to update the scientific and methodological support for training 800-1500 m runners and to introduce modern technologies for monitoring and individualizing the training process.

**Keywords:** *track and field, middle-distance running, trends, running, high performance sports, sports trends.*

**Актуальность.** В современной легкой атлетике – летнем Олимпийском самом медалеёмком виде спорта, в силу ее популярности и широкого распространения в большинстве стран мира, всегда складывалось жесткое противостояние на мировой спортивной арене. В то же время, многие авторы отмечают, что в настоящее время в нашей стране лёгкая атлетика находится в состоянии глубокого кризиса [9], что проявляется:

- в негативно складывающейся ситуации вокруг российских легкоатлетов в мировом сообществе, вызванной допинговыми скандалами [2];
- в ухудшении результативности спортсменов в легкоатлетических спортивных дисциплинах, что связано с недоработками в методической системе подготовки [1; 3; 8];
- в снижении популярности легкой атлетике по сравнению с другими видами спорта, не характерное для мировой спортивной практики [5].

Бег на средние дистанции является неотъемлемой частью легкой атлетике: бег на 800 м входит в программу Олимпийских игр с 1896 г. у мужчин и с 1928 г. у женщин, бег на 1500 м – с 1896 г. у мужчин и с 1972 г. у женщин [4]. Россия, как одна из сильных легкоатлетических держав, демонстрировала определенные успехи на этих дистанциях в начале 2000-х гг. Однако с течением времени позиции российских бегунов на мировом уровне стали ослабевать [7; 10].

Сравнение результатов российских легкоатлетов, специализирующихся в беге на дистанциях 800 и 1500 метров, за последние два десятилетия, оценка текущих результатов на фоне прошлых, выявление периодов, когда результаты росли, стабилизировались или снижались с учетом влияния тех или иных факторов, может стать одним из инструментов разработки эффективных стратегий спортивной подготовки.

**Цель исследования** – изучение динамики соревновательных результатов мужчин и женщин на дистанциях 800 м и 1500 м.

**Задачи:** 1) проанализировать результаты российских спортсменов в беге на дистанциях 800 и 1500 м в сравнении с мировыми лидерами за период с 2001 по 2024 гг.; 2) определить динамику изучаемых показателей; 3) обозначить тенденции развития бега на средние дистанции и ключевые причины снижения результативности российских спортсменов.

**Материалы и методы исследования.** Выполнен анализ результатов российских спортсменов в беге на дистанциях 800 и 1500 м в сравнении с мировыми лидерами в период с 2001 по 2024 годы (летние сезоны).

**Результаты и их обсуждение.** Рассмотрим динамику соревновательных результатов мужчин в беге на средние дистанции.

Бег на 800 м, мужчины. В начале 2000-х гг. российские бегуны на 800 м показывали стабильно высокие результаты на международной арене. Одним из самых ярких представителей был Юрий Борзаковский, который на протяжении многих лет конкурировал с лучшими мировыми спортсменами. Его победа на Олимпийских играх в Афинах (2004) стала знаковым событием, продемонстрировав высокий уровень системы спортивной подготовки российских атлетов. Однако с середины 2010-х годов Россия потеряла позиции на международной арене на фоне доминирования кенийских и эфиопских бегунов. Мировые рекорды в этой дисциплине стабильно улучшались, и такие атлеты, как Дэвид Рудиша (Кения), установили планку, которую российские спортсмены уже не могли достичь. В этот период средние результаты лидеров мирового сезона на дистанции 800 м среди мужчин находились в диапазоне 1:42–1:44 (мин, с), тогда как результаты российских бегунов – в диапазоне 1:46–1:48 (мин, с) (таблица 1). Анализируя данные таблицы, можно заметить, что в период 2001–2013 гг. средний лучший результат среди российских атлетов составлял  $1.45,01 \pm 1,32$  (мин, с) во многом благодаря олимпийскому чемпиону Юрию орзоковскому, который продемонстрировал лучший результат в сезоне среди российских атлетов.

Затем уровень результатов значительно снизился, и если до 2015 г. средний лучший результат составлял  $1.44.15 \pm 1.03$  (мин, с), то за последние 10 лет – уже  $1.46.22 \pm 0.40$  (мин, с), что сказалось на положении в мировом и европейском рейтингах. Так, до 2013 г. результаты российских атлетов входили в Топ-10 лучших результатов сезона в Европе и в мире, тогда как после 2013 г. лишь несколько раз были показаны результаты в Топ-100 лучших результатов сезона в Европе.

Таблица 1 – Результаты в беге на 800 м (мин, с) среди мужчин [12]

| Год                                      | Мир               | Европа            | 100<br>результат<br>в сезоне<br>в мире | Россия            | Номер Рос-<br>сийского<br>результата<br>в мировом<br>рейтинге | Номер Рос-<br>сийского ре-<br>зультата в ев-<br>ропейском<br>рейтинге |
|--|-------------------|-------------------|--|-------------------|---|---|
| 2001                                     | 1.42.47           | 1.42.47           | 1.45.15                                | 1.42.47           | 1   | 1   |
| 2002                                     | 1.42.32           | 1.42.32           | 1.45.52                                | 1.44.20           | 24  | 13  |
| 2003                                     | 1.42.52           | 1.43.28           | 1.45.11                                | 1.43.68           | 10  | 2   |
| 2004                                     | 1.43.06           | 1.43.88           | 1.45.12                                | 1.43.92           | 15  | 5   |
| 2005                                     | 1.43.70           | 1.44.18           | 1.45.31                                | 1.44.18           | 7   | 1   |
| 2006                                     | 1.43.09           | 1.43.42           | 1.45.23                                | 1.43.42           | 5   | 1   |
| 2007                                     | 1.43.74           | 1.44.37           | 1.45.55                                | 1.44.38           | 15  | 2   |
| 2008                                     | 1.42.69           | 1.42.79           | 1.45.31                                | 1.42.79           | 2   | 1   |
| 2009                                     | 1.42.01           | 1.43.58           | 1.45.56                                | 1.43.58           | 12  | 1   |
| 2010                                     | 1.41.01           | 1.43.89           | 1.45.50                                | 1.44.65           | 49  | 6   |
| 2011                                     | 1.41.33           | 1.43.15           | 1.45.31                                | 1.43.99           | 17  | 2   |
| 2012                                     | 1.40.91           | 1.43.74           | 1.44.90                                | 1.45.09           | 119   | 29  |
| 2013                                     | 1.42.37           | 1.43.76           | 1.44.97                                | 1.45.24           | 133   | 28  |
| 2014                                     | 1.42.45           | 1.42.53           | 1.45.30                                | 1.46.53           | 298   | 90  |
| 2015                                     | 1.42.51           | 1.43.45           | 1.45.45                                | 1.45.76           | 139   | 43  |
| 2016                                     | 1.42.15           | 1.43.41           | 1.45.18                                | 1.46.61           | 362   | 98  |
| 2017                                     | 1.43.10           | 1.44.67           | 1.45.40                                | 1.46.75           | 408   | 117   |
| 2018                                     | 1.42.05           | 1.43.68           | 1.45.34                                | 1.46.73           | 395   | 126   |
| 2019                                     | 1.41.89           | 1.43.74           | 1.45.14                                | 1.45.66           | 174   | 40  |
| 2020                                     | 1.43.15           | 1.44.18           | 1.46.25                                | 1.46.37           | 116   | 60  |
| 2021                                     | 1.42.91           | 1.43.63           | 1.44.89                                | 1.45.94           | 343   | 132   |
| 2022                                     | 1.43.26           | 1.43.65           | 1.45.02                                | 1.45.86           | 260   | 104   |
| 2023                                     | 1.42.80           | 1.43.48           | 1.44.84                                | 1.46.27           | 471   | 230   |
| 2024                                     | 1.41.11           | 1.41.61           | 1.44.30                                | 1.46.23           | 709   | 324   |
| ср. ре-<br>зультат                       | 1.42.44<br>± 0.73 | 1.43.45<br>± 0.71 | 1.45.24<br>± 0.36                      | 1.45.01<br>± 1.32 |   |   |
| ср. ре-<br>зультат до<br>2015 года       | 1.42.40<br>± 0.88 | 1.43.38<br>± 0.65 | 1.45.27<br>± 0.21                      | 1.44.15<br>± 1.03 |   |   |
| ср. ре-<br>зультат<br>после<br>2015 года | 1.42.49 ±<br>0.69 | 1.43.55 ±<br>0.78 | 1.45.18 ±<br>0.50                      | 1.46.22 ±<br>0.40 |   |   |

Также необходимо отметить, что после 2013 г. результаты российских спортсменов стали заметно уступать мировым и европейским показателям (рисунок 1).

Бег на 1500 м, мужчины. В 2010-х гг. мировые лидеры на дистанции 1500 м среди мужчин показывали результаты на уровне 3:28–3:30 (мин, с). В начале 2000-х годов россияне так же добивались успехов на дистанции 1500 м. Вячеслав Шабунин – один из лучших отечественных бегунов – неоднократно занимал высокие места на европейских коммерческих турнирах, до 2009 года он был лидером на этой дистанции и показывал лучшие результаты сезона среди отечественных атлетов. Нынешние мировые лидеры, такие как Тимоти Черуйот (Кения), Адель Кипсанг (Кения), Яред Нугус (США), Джорж Керр (Великобритания), Якоб Ингебригтсен (Норвегия) и другие атлеты, стабильно демонстрируют результаты в пределах 3:27–3:31 (мин, с). Результаты российских спортсменов в диапазоне 3:37–3:40 (мин, с) не позволяют им претендовать на медали в крупных международных соревнованиях.

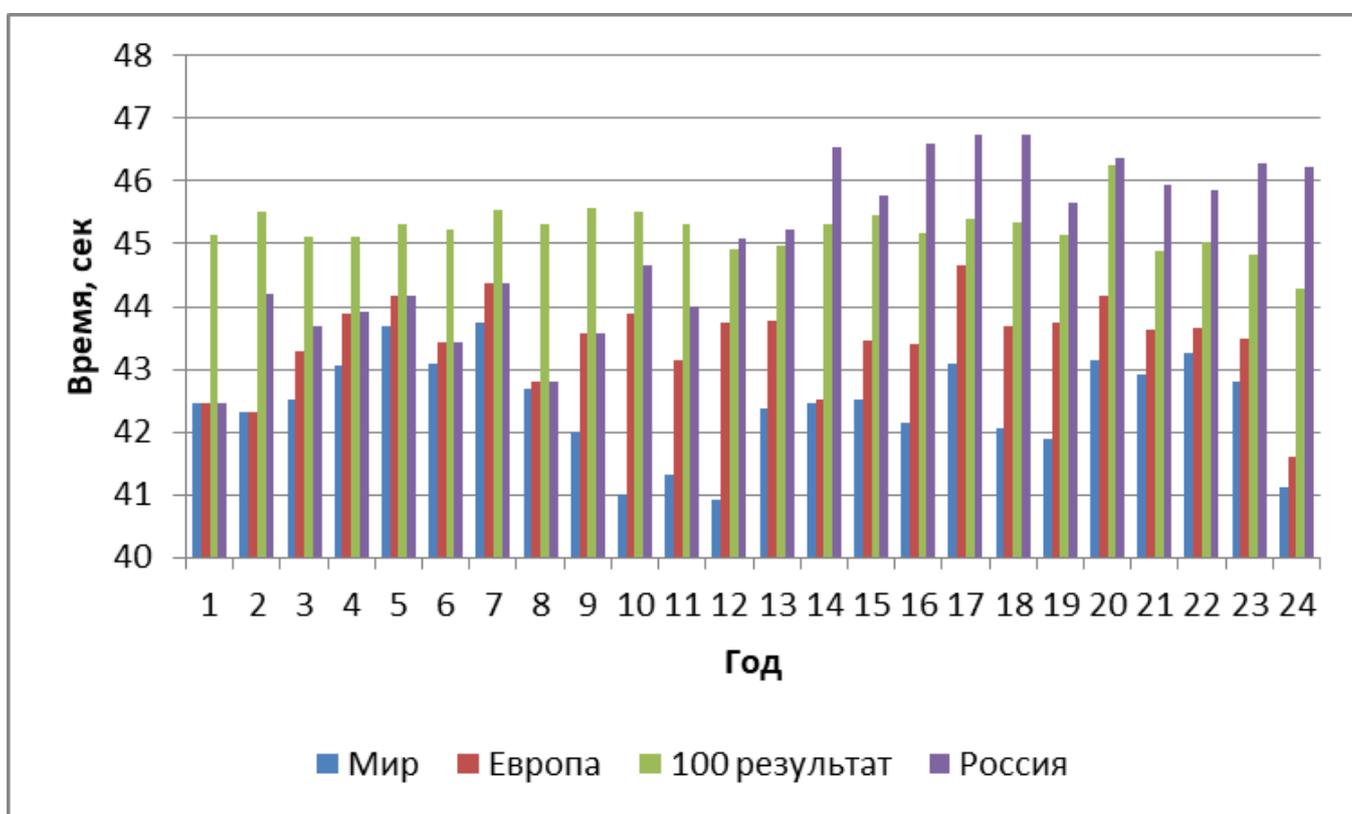


Рисунок 1 – Динамика результатов в беге на 800 м, мужчины

В таблице 2 приведены результаты бега на 1500 м среди мужчин в период с 2001 по 2024 гг.

Таблица 2 – Результаты в беге на 1500 м среди мужчин [13]

| Год                         | Мир               | Европа            | 100-й результат в сезоне в Мире | Россия            | Номер Российского результата в мировом рейтинге | Номер Российского результата в европейском рейтинге |
|-----------------------------|-------------------|-------------------|---------------------------------|-------------------|---|---|
| 2001                        | 3.26.12           | 3.30.36           | 3.35.09                         | 3.33.01           | 43  | 12  |
| 2002                        | 3.26.89           | 3.30.07           | 3.35.95                         | 3.32.37           | 28  | 6   |
| 2003                        | 3.26.40           | 3.28.98           | 3.35.10                         | 3.32.63           | 26  | 7   |
| 2004                        | 3.27.40           | 3.30.33           | 3.34.65                         | 3.35.50           | 119   | 29  |
| 2005                        | 3.29.30           | 3.30.80           | 3.35.20                         | 3.35.07           | 96  | 22  |
| 2006                        | 3.29.02           | 3.31.08           | 3.34.70                         | 3.39.70           | 336   | 86  |
| 2007                        | 3.30.54           | 3.31.01           | 3.36.20                         | 3.39.01           | 284   | 69  |
| 2008                        | 3.31.49           | 3.32.00           | 3.35.47                         | 3.37.99           | 271   | 57  |
| 2009                        | 3.29.47           | 3.30.96           | 3.35.76                         | 3.40.38           | 451   | 117   |
| 2010                        | 3.29.27           | 3.32.70           | 3.35.49                         | 3.40.04           | 438   | 115   |
| 2011                        | 3.30.46           | 3.31.37           | 3.34.70                         | 3.36.14           | 165   | 23  |
| 2012                        | 3.28.88           | 3.33.32           | 3.34.85                         | 3.37.28           | 294   | 39  |
| 2013                        | 3.27.72           | 3.28.81           | 3.35.37                         | 3.37.55           | 285   | 52  |
| 2014                        | 3.27.64           | 3.31.46           | 3.35.09                         | 3.38.37           | 267   | 65  |
| 2015                        | 3.26.69           | 3.28.93           | 3.35.98                         | 3.38.74           | 310   | 76  |
| 2016                        | 3.29.33           | 3.31.74           | 3.36.23                         | 3.37.24           | 154   | 40  |
| 2017                        | 3.28.80           | 3.32.48           | 3.35.81                         | 3.37.14           | 168   | 48  |
| 2018                        | 3.28.41           | 3.30.01           | 3.35.97                         | 3.35.85           | 94  | 19  |
| 2019                        | 3.28.77           | 3.30.16           | 3.35.77                         | 3.34.69           | 69  | 25  |
| 2020                        | 3.28.45           | 3.28.68           | 3.37.13                         | 3.44.21           | 607   | 382   |
| 2021                        | 3.28.28           | 3.28.32           | 3.34.36                         | 3.38.77           | 631   | 271   |
| 2022                        | 3.29.02           | 3.29.02           | 3.35.27                         | 3.35.62           | 128   | 55  |
| 2023                        | 3.27.14           | 3.27.14           | 3.33.15                         | 3.39.87           | 1094  | 549   |
| 2024                        | 3.26.73           | 3.26.73           | 3.33.21                         | 3.39.95           | 1385  | 663   |
| ср. результат               | 3.28.43<br>± 1.38 | 3.30.27<br>± 1.69 | 3.35.27<br>± 0.90               | 3.37.38<br>± 2.79 |   |   |
| ср. результат до 2015 г.    | 3.28.61<br>± 1.63 | 3.30.95<br>± 1.25 | 3.35.26<br>± 0.48               | 3.36.79<br>± 2.74 |   |   |
| ср. результат после 2015 г. | 3.28.16<br>± 0.96 | 3.29.32<br>± 1.83 | 3.35.28<br>± 1.31               | 3.38.21<br>± 2.77 |   |   |

В период 2001–2014 гг. средний лучший результат сезона в мире составлял  $3.28.61 \pm 1.63$  (мин, с), с 2015 по 2024 года –  $3.28.16 \pm 0.96$  (мин, с). Средний лучший результат сезона в Европе с 2001 по 2014 гг. составлял  $3.30.95 \pm 1.25$  (мин, с), а с 2015 по 2024 гг. – уже  $3.29.32 \pm 1.83$  (мин, с). Анализируя рисунок 2, можно отметить тренд на улучшение результатов на мировой спортивной арене. В то же время средний лучший результат сезона в России с 2001 по 2014 гг. составлял  $3.36.79 \pm 2.74$  (мин, с), а с 2015 по 2024 года –  $3.38.21 \pm 2.77$  (мин, с). Необходимо отметить, что благодаря новым технологиям, средствам и методам спортивной подготовки, основанным на научных подходах, в последние годы атлеты – представители европейских стран – сократили отставание от спортсменов – представителей африканских стран. Чему служит пример Олимпийских игр в Париже (2024): первые девять из 10 мест в финальном забеге на 1500 м заняли белокожие атлеты, среди которых по два представителя Норвегии, Нидерландов, Великобритании и США, и один из Италии [18].

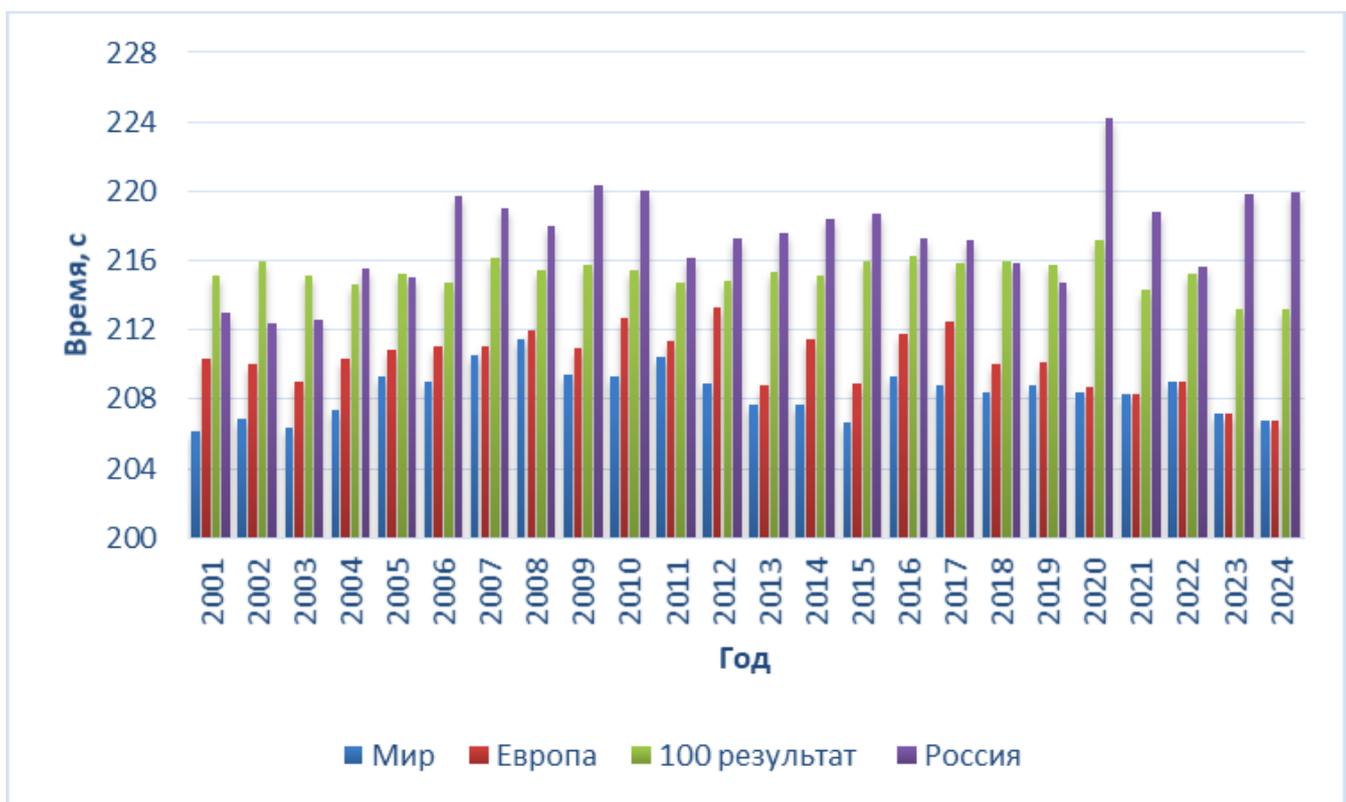


Рисунок 2 – Динамика результатов в беге на 1500 м, мужчины

Анализируя рисунок 2, можно сделать вывод, что так же, как и в беге на 800 м, заметна тенденция к стагнации и спаду результатов российских спортсменов, не смотря на отдельные успехи в 2018, 2019 и 2022 гг., когда Владимиром Никитиным были показаны результаты быстрее 3.36 и 3.35 (мин, с).

Бег на 800 м, женщины. Российские бегуньи на 800 м традиционно показывали быстрые секунды на мировой арене, однако к середине 2010-х годов результаты стали ухудшаться. Среди женщин в 2000-е годы российские спортсменки, такие, как Татьяна Андрианова и Светлана Мастеркова, были конкурентоспособны на мировом уровне. Ведущие позиции в начале 2010-х годов занимали Мария Савинова, Екатерина Поистогова, Анастасия Баздырева (все спортсменки дисквалифицированы за допинг).

В таблице 3 приведены результаты бега на 800 м среди женщин в период с 2001 по 2024 гг. Анализируя данные таблицы, можно сделать вывод о том, что в период с 2001 по 2014 гг. российские легкоатлетки показывали средний лучший результат в сезоне  $1.57.48 \pm 0.87$  (мин, с) и занимали ведущие позиции в мировом и европейском рейтингах (рисунок 3).

Таблица 3 – Результаты в беге на 800 м среди женщин [14]

| Год                                      | Мир                   | Европа                | 100 ре-<br>зультат в<br>сезоне в<br>Мире | Россия                | Номер Рос-<br>сийского ре-<br>зультата в<br>мировом<br>рейтинге | Номер Рос-<br>сийского ре-<br>зультата в<br>европейском<br>рейтинге |
|--|-----------------------|-----------------------|--|-----------------------|---|---|
| 2001                                     | 1.56.85               | 1.57.20               | 1.59.79                                  | 1.57.69               | 8   | 4   |
| 2002                                     | 1.55.19               | 1.55.19               | 2.00.26                                  | 1.58.63               | 28  | 13  |
| 2003                                     | 1.55.55               | 1.57.44               | 2.00.13                                  | 1.58.05               | 13  | 5   |
| 2004                                     | 1.56.23               | 1.56.23               | 1.59.62                                  | 1.56.23               | 1   | 1   |
| 2005                                     | 1.56.07               | 1.56.07               | 2.00.04                                  | 1.56.07               | 1   | 1   |
| 2006                                     | 1.56.66               | 1.57.07               | 1.59.66                                  | 1.57.07               | 4   | 1   |
| 2007                                     | 1.56.04               | 1.57.62               | 1.59.88                                  | 1.58.14               | 11  | 4   |
| 2008                                     | 1.54.01               | 1.56.00               | 1.59.51                                  | 1.56.00               | 8   | 1   |
| 2009                                     | 1.55.45               | 1.57.90               | 2.00.17                                  | 1.57.90               | 4   | 1   |
| 2010                                     | 1.57.34               | 1.57.56               | 2.00.05                                  | 1.57.56               | 2   | 1   |
| 2011                                     | 1.56.35               | 1.57.19               | 1.59.94                                  | 1.57.19               | 2   | 1   |
| 2012                                     | 1.56.59               | 1.57.53               | 1.59.74                                  | 1.57.53               | 8   | 1   |
| 2013                                     | 1.56.72               | 1.58.05               | 2.00.32                                  | 1.58.05               | 8   | 1   |
| 2014                                     | 1.57.67               | 1.58.15               | 2.00.36                                  | 1.58.55               | 8   | 2   |
| 2015                                     | 1.56.99               | 1.57.54               | 1.59.99                                  | 2.00.83               | 218   | 100   |
| 2016                                     | 1.55.28               | 1.57.37               | 1.59.74                                  | 1.59.88               | 116   | 40  |
| 2017                                     | 1.55.16               | 1.56.81               | 1.59.97                                  | 1.58.34               | 33  | 5   |
| 2018                                     | 1.54.25               | 1.58.83               | 1.59.86                                  | 1.59.87               | 103   | 15  |
| 2019                                     | 1.54.98               | 1.58.42               | 2.00.51                                  | 1.59.37               | 38  | 6   |
| 2020                                     | 1.57.68               | 1.57.91               | 2.01.45                                  | 2.00.07               | 25  | 19  |
| 2021                                     | 1.55.04               | 1.55.88               | 1.59.39                                  | 1.59.55               | 113   | 33  |
| 2022                                     | 1.56.30               | 1.56.38               | 1.59.33                                  | 2.00.00               | 177   | 55  |
| 2023                                     | 1.54.97               | 1.55.19               | 1.59.35                                  | 2.01.63               | 537   | 234   |
| 2024                                     | 1.54.61               | 1.54.61               | 1.58.59                                  | 2.01.33               | 648   | 271   |
| ср. ре-<br>зультат                       | $1.55.92 \pm$<br>1.04 | $1.57.01 \pm$<br>1.09 | $1.59.90 \pm$<br>0.53                    | $1.58.56 \pm$<br>1.59 |   |   |
| ср. ре-<br>зультат до<br>2015 года       | $1.56.19 \pm$<br>0.94 | $1.57.09 \pm$<br>0.88 | $1.59.96 \pm$<br>0.27                    | $1.57.48 \pm$<br>0.87 |   |   |
| ср. ре-<br>зультат<br>после<br>2015 года | $1.55.23 \pm$<br>1.10 | $1.56.89 \pm$<br>1.38 | $1.59.19 \pm$<br>0.77                    | $2.00.09 \pm$<br>0.97 |   |   |

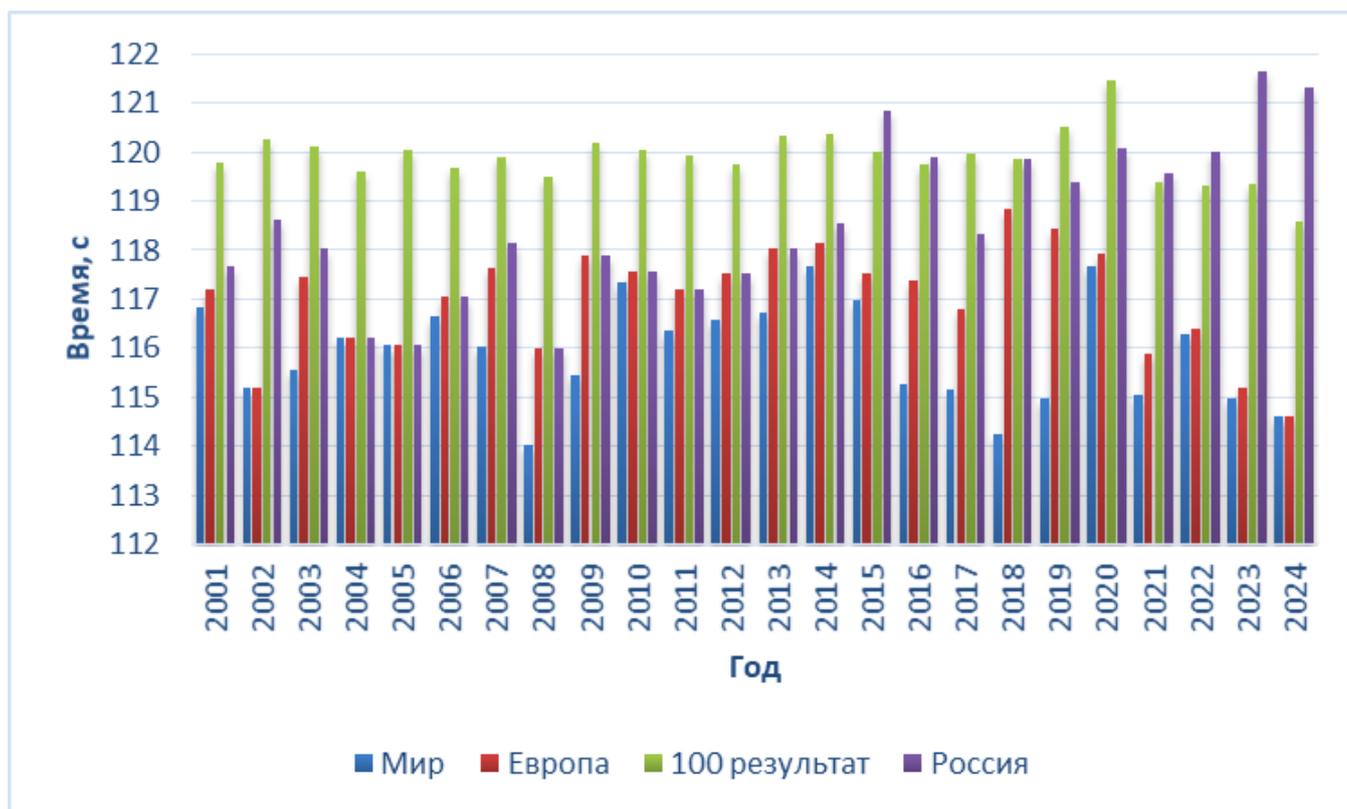


Рисунок 3 – Динамика результатов в беге на 800 м, женщины

Однако начиная с 2015 г., результаты значительно снизились, средний лучший результат сезона составил  $2.00.09 \pm 0.97$  (мин, с). В то время как средний лучший результат сезона в мире с 2001 до 2015 гг. составлял  $1.56.19 \pm 0.94$  (мин, с), а после 2015 г. –  $1.55.23$  (мин, с). Средний лучший результат сезона в Европе до 2015 г. составлял  $1.57.09 \pm 0.88$  (мин, с), после 2015 г. –  $1.56.89 \pm 1.38$  (мин, с). Последние два года результаты на мировой арене становятся всё быстрее и быстрее, и лучший результат сезона в мире составил в 2023 г.  $1.54.97$  (мин, с) и  $1.54.61$  (мин, с) в 2024 г. В то же время, в России лучший результат сезона в 2023 г. составил  $2.01.63$  (мин, с), в 2024 г. –  $2.01.33$  (мин, с).

Бег на 1500 м, женщины. Одним из самых ярких моментов в истории российского бега на средние дистанции было выступление Светланы Мастерковой на Олимпийских играх в Атланте (1996). Она стала двукратной чемпионкой, выиграв забеги на 800 м и 1500 м [16; 17]. В женском беге на дистанции 1500 м российские спортсменки долгое время демонстрировали высокий уровень, однако к середине 2010-х годов результаты стали ухудшаться. Елена Соболева, Татьяна Казанкина и др. были конкурентоспособны на международной арене в 2000-х, завершили карьеры, а молодые спортсменки не смогли повторить их успех.

В таблице 4 приведены результаты бега на 1500 м среди женщин в период с 2001 по 2024 гг. К началу 2020-х годов доминирование африканских бегуний, таких как Фаит Кипьегон (Кения), стало очевидным. Анализируя данные таблицы, можно сделать выводы о том, что с 2001 по 2014 гг. средний результат мировых лидеров на дистанции 1500 м среди женщин с 2001 по 2014 гг. составлял  $3.57.51 \pm 1.65$  (мин, с), а с

2015 по 2024 гг. – уже  $3.52.29 \pm 3.29$  (мин, с), тогда как лидеры российской сборной показывали с 2001 по 2014 гг. результат  $4.00.77 \pm 2.95$  (мин, с), а с 2015 по 2024 гг. –  $4.04.79 \pm 1.79$  (мин, с), что не позволяло им претендовать на высокие места в крупных турнирах, мировых и европейских рейтингах (рисунок 4).

Таблица 4 – Результаты в беге на 1500 м среди женщин [15]

| Год                           | Мир                | Европа             | 100 результат сезона в Мире | Россия             | Номер Российского результата в мировом рейтинге | Номер Российского результата в европейском рейтинге |
|-------------------------------|--------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------|---|---|
| 2001                          | 3.59.35            | 3.59.35            | 4.06.34                     | 3.59.70            | 2   | 2   |
| 2002                          | 3.57.75            | 3.57.75            | 4.05.42                     | 3.59.94            | 10  | 7   |
| 2003                          | 3.55.33            | 3.58.52            | 4.04.97                     | 3.58.52            | 4   | 1   |
| 2004                          | 3.57.90            | 3.57.90            | 4.04.91                     | 3.58.12            | 2   | 2   |
| 2005                          | 3.56.79            | 3.57.73            | 4.06.61                     | 3.57.73            | 2   | 1   |
| 2006                          | 3.55.68            | 3.55.68            | 4.05.53                     | 3.55.68            | 1   | 1   |
| 2007                          | 3.58.75            | 4.00.69            | 4.07.61                     | 4.03.2             | 15  | 5   |
| 2008                          | 3.59.75            | 4.00.35            | 4.06.67                     | 4.02.02            | 20  | 6   |
| 2009                          | 3.56.55            | 3.59.50            | 4.05.86                     | 3.59.66            | 9   | 2   |
| 2010                          | 3.58.93            | 3.59.76            | 4.06.00                     | 4.04.91            | 73  | 25  |
| 2011                          | 4.00.06            | 4.01.50            | 4.06.18                     | 4.01.77            | 15  | 3   |
| 2012                          | 3.56.54            | 3.59.61            | 4.05.85                     | 3.59.61            | 6   | 1   |
| 2013                          | 3.56.60            | 3.56.60            | 4.05.79                     | 4.04.30            | 43  | 11  |
| 2014                          | 3.55.17            | 3.57.00            | 4.05.40                     | 4.05.58            | 106   | 42  |
| 2015                          | 3.50.07            | 3.56.05            | 4.05.56                     | 4.01.46            | 24  | 11  |
| 2016                          | 3.55.22            | 3.55.22            | 4.05.40                     | 4.05.67            | 109   | 32  |
| 2017                          | 3.56.14            | 3.56.14            | 4.04.25                     | 4.04.49            | 108   | 46  |
| 2018                          | 3.56.68            | 3.57.41            | 4.04.95                     | 4.04.76            | 92  | 34  |
| 2019                          | 3.51.95            | 3.51.95            | 4.03.55                     | 4.04.92            | 131   | 35  |
| 2020                          | 3.57.40            | 3.57.40            | 4.07.37                     | 4.05.69            | 66  | 26  |
| 2021                          | 3.51.07            | 3.53.60            | 4.03.24                     | 4.04.54            | 146   | 43  |
| 2022                          | 3.50.37            | 3.55.28            | 4.03.03                     | 4.05.51            | 231   | 68  |
| 2023                          | 3.49.11            | 3.55.16            | 4.01.39                     | 4.08.11            | 453   | 197   |
| 2024                          | 3.49.09            | 3.52.61            | 3.59.59                     | 4.02.71            | 208   | 62  |
| ср. результат                 | $3.55.51 \pm 3.41$ | $3.57.19 \pm 2.50$ | $4.05.06 \pm 1.83$          | $4.02.44 \pm 3,20$ |   |   |
| ср. результат до 2015 года    | $3.57.51 \pm 1.65$ | $3.58.71 \pm 1.67$ | $4.05.94 \pm 0.72$          | $4.00.77 \pm 2.95$ |   |   |
| ср. результат после 2015 года | $3.52.29 \pm 3.29$ | $3.55.08 \pm 1.86$ | $4.03.83 \pm 2.22$          | $4.04.79 \pm 1.79$ |   |   |

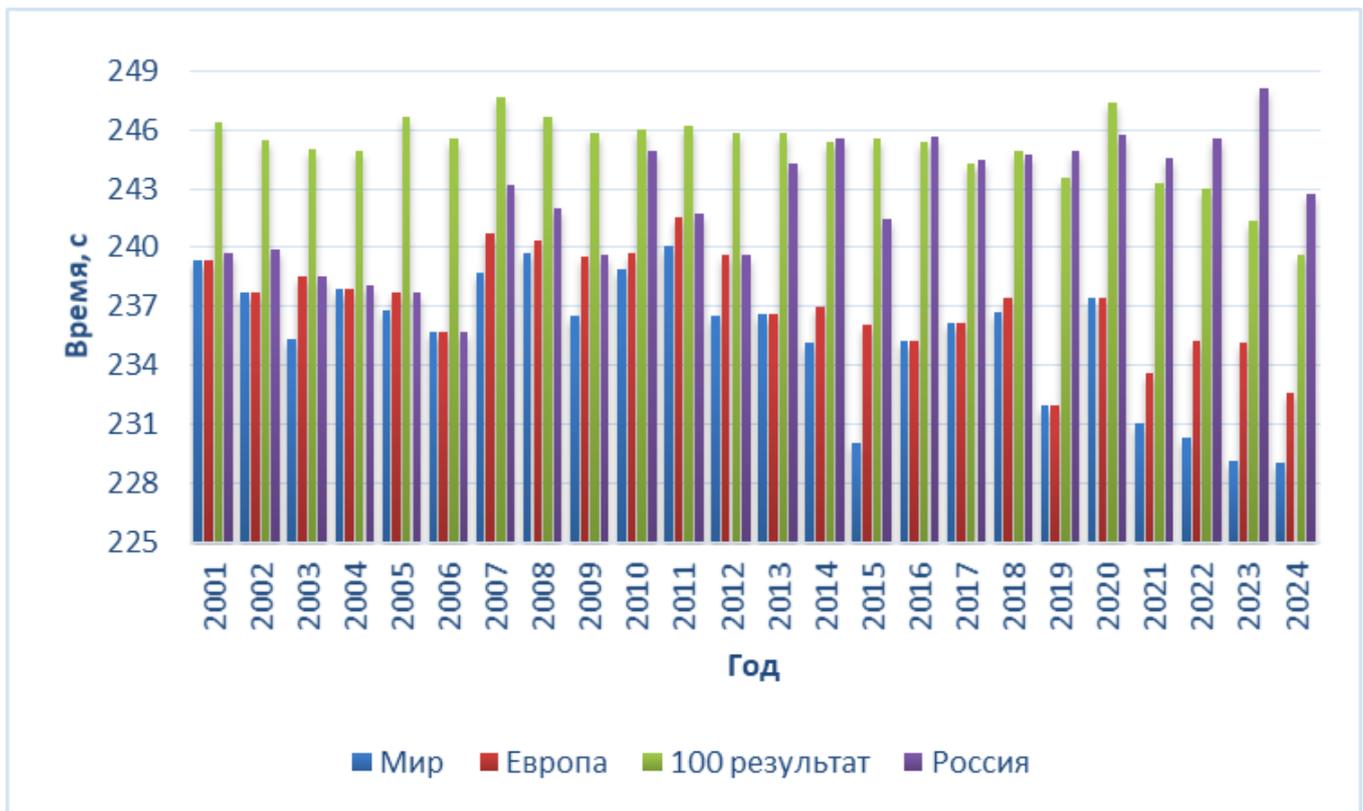


Рисунок 4 – Динамика результатов в беге на 1500 метров, женщины

Также из рисунка 4 видно, как после 2012 г. результаты российских легкоатлетов в беге на 1500 м перестали быть конкурентоспособными на мировой и европейских аренах.

Общие тенденции. Рассматривая динамику мировых результатов в беге на 800 м и 1500 м в период с 1912 по 2000 гг., О. В. Колесник (2015) приходит к заключению об экспоненциальной зависимости рекордных достижений, обусловленной внедрением инновационных технологий спортивной подготовки [6]. Однако следует заметить, что, хотя за период 2001–2024 гг. в нашей стране выполнено достаточное количество диссертационных исследований, посвященных проблеме повышения эффективности тренировочного процесса легкоатлетов, специализирующихся в беге на средние дистанции, к сожалению, это не привело к повышению конкурентоспособности отечественных спортсменов на фоне роста результатов мировых лидеров.

Анализируя динамику результатов отечественных бегунов на средние дистанции, нельзя не отметить, что до 2015 г., в целом, она была положительной, тогда как после 2015 г. – отрицательной.

Обозначим главные факторы обуславливающие наблюдаемые тенденции, их можно разделить на две группы Внешние и внутренние.

Рассматривая внешние факторы, нужно сказать, что допинговый скандал с участие российских легкоатлетов 2015 года стал одним из значимых событий в истории мирового спорта. Данный скандал сильно подорвал репутацию Всероссийской федерации легкой атлетики и привел к системному кризису отечественной легкой атлетики: российские спортсмены столкнулись с серьезными санкциями, включая времен-

ное отстранение от международных соревнований, что отразилось на результатах и значительно повлияло на позиции в мировом и европейском рейтингах [9].

Дальнейшее изменение геополитической ситуации в мире привело к расширению международных санкций и ограничению доступа российских атлетов к международным соревнованиям и обмену опыта с зарубежными специалистами.

Из внутренних факторов необходимо отметить порой недостаточное материально-технического обеспечения и финансирование легкой атлетики что отражается на качестве подготовки спортсменов на всех этапах многолетней спортивной карьеры.

Следующая проблема затрагивает отставание тренерского штаба в освоении и внедрение новых наукоемких подходов в учебно-тренировочный процесс таких как построение индивидуальной периодизации учебно-тренировочного процесса спортсмена, использование программы технологии цифровых двойников также внедрение медико-биологических технологий контроля учебно-тренировочного процесса.

Хотя в настоящее время отдельные российские спортсмены продолжают показывать достойные результаты на внутренней арене, отсутствие инновационных наукоемких технологий подготовки и возможности участвовать в международных стартах не позволяет им достичь высоких спортивных результатов мирового и европейского уровня.

**Заключение.** Анализ результатов российских бегунов на 800 и 1500 м за последние два десятилетия демонстрирует, что, несмотря на отдельные успехи, общие тенденции свидетельствуют о снижении конкурентоспособности российских спортсменов на фоне роста результатов на европейской и мировой легкоатлетических аренах. Снижение рейтинга российских легкоатлетов вызвано комплексом взаимосвязанных внешних и внутренних факторов.

На наш взгляд, полученные результаты актуализируют дальнейший поиск путей повышения эффективности процесса спортивной подготовки легкоатлетов, специализирующихся в беге на средние дистанции. Стремительный рост конкуренции на мировой арене предъявляет новые, более высокие требования к качеству подготовки спортивного резерва и ее научно-методическому обеспечению. Решение сложившейся ситуации видится в целесообразности изменений в подходах к учебно-тренировочному процессу, основанных на результатах научных исследований последних лет [11], а также внедрении современных технологий.

### Список литературы

1. Воронина, В. Т. О развитии легкой атлетики в России / В. Т. Воронина // Карельский научный журнал. – 2017. – Т. 6. № 4 (21). – С. 345–348.
2. Воронина, В. Т. Проблемы использования допинга в Российской легкой атлетике / В. Т. Воронина // Региональный вестник. – 2020. – № 3 (42). – С. 30–31.
3. Зотова, Ф. Р. Состояние и проблемы подготовки легкоатлетического резерва (по данным социологического исследования) / Ф. Р. Зотова, Р. М. Валиуллин [и др.] // Человек. Спорт. Медицина. – 2020. – Т. 20, № 1. – С. 89–99.
4. История бега на средние и длинные дистанции [Электронный ресурс] // SPORTWIKI: спортивная энциклопедия. – URL : [http://sportwiki.to/Бег\\_на\\_средние\\_и\\_длинные\\_дистанции](http://sportwiki.to/Бег_на_средние_и_длинные_дистанции) (дата обращения: 11.11.2025 г)

5. Кармачева, Е. С. Развитие легкой атлетики в России и СССР / Е. С. Кармачева, Р. Х. Бекмансуров // Матрица научного познания. – 2021. – № 9-1. – С. 185–187.

6. Колесник, О. В. Историографический анализ рекордных достижений в беге на средние дистанции / О. В. Колесник // Инновационная наука. – 2015. – № 11-3. – С. 71–75.

7. Мамылина, Н. В. Методические основы подготовки легкоатлетов бегунов на этапах тренировочного макроцикла : монография / Н. В. Мамылина. – Челябинск : Издательство ЗАО «Библиотека А. Миллера». – 2023. – 349 с.

8. Ницина, О. А. Проблемы развития легкой атлетики в России на современном этапе / О. А. Ницина, Т. И. Бонько // Физическая культура и спорт: актуальные проблемы, тенденции и пути оптимизации : материалы Международной научно-методической конференции. – Иркутск : Иркутский государственный университет. – 2019. – С. 89–92.

9. Судариков, А. А. Кризис лёгкой атлетики в России / А. А. Судариков, И. А. Сударикова // Культура физическая и здоровье. – 2020. – № 4(76). – С. 197–199.

10. Трясов, В. Б. Оценка уровня подготовки спортсменов России в беге на средние и длинные дистанции / В. Б. Трясов // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения : сборник научных трудов. – Санкт-Петербург : Санкт-Петербургский государственный аграрный университет, 2018. – Часть II. – С. 409–411.

11. Физиологические предикторы спортивной результативности в беге на разные дистанции : монография / О. В. Балберова, Е. В. Быков, И. Н. Орешкина, Н. В. Макарова, Е. Г. Сидоркина; под ред. Е. В. Быкова, О. В. Балберовой. – Челябинск : УралГУФК. – 2025. – 144 с.

12. World Athletics. 800 Metres men [Электронный ресурс]. – URL: <https://worldathletics.org/records/toplists/middlelong/800-metres/all/men/senior/2008?regionType=world&timing=electronic&page=1&bestResultsOnly=true&maxResultsByCountry=all&eventId=10229501&ageCategory=senior> (дата обращения: 01.12.2024).

13. World Athletics. 1500 Metres men [Электронный ресурс]. – URL: <https://worldathletics.org/records/toplists/middlelong/1500-metres/all/men/senior/2024?regionType=world&page=1&bestResultsOnly=true&maxResultsByCountry=all&eventId=10229502&ageCategory=senior> (дата обращения: 01.12.2024).

14. World Athletics. 800 Metres women [Электронный ресурс]. – URL: <https://worldathletics.org/records/toplists/middlelong/1500-metres/all/women/senior/2008?regionType=world&page=1&bestResultsOnly=true&maxResultsByCountry=all&eventId=10229513&ageCategory=senior> (дата обращения: 01.12.2024).

15. World Athletics. 1500 Metres women [Электронный ресурс]. – URL: <https://worldathletics.org/records/toplists/middlelong/800-metres/all/women/senior/2008?regionType=world&timing=electronic&page=1&bestResultsOnly=true&maxResultsByCountry=all&eventId=10229512&ageCategory=senior> (дата обращения: 01.12.2024).

16. World Athletics. The XXXIII Olympic Games Men's 1500 Metres Final [Электронный ресурс]. – URL: <https://worldathletics.org/competition/calendar-results/results/7153115?eventId=10229502&gender=M> (дата обращения: 01.12.2024).

17. World Athletics. The XXVI Olympic Games Women's 1500 Metres Final [Электронный ресурс]. – URL: <https://worldathletics.org/competition/calendar-results/results/6961749?eventId=10229513&gender=W> (дата обращения: 01.12.2024).

18. World Athletics. The XXVI Olympic Games Women's 800 Metres Final [Электронный ресурс]. – URL: <https://worldathletics.org/competition/calendar-results/results/6961749?eventId=10229512&gender=W> (дата обращения: 01.12.2024).

## References

1. Voronina V. T. O razvitiu ligkoi atletiki v Rossii [On the development of athletics in Russia]. *Karelskii naychnui zhurnal* [Karelian Scientific Journal], 2017, no 4. (In Russ.).

2. Voronina V. T. Problemy ispolzovaniia doping v Rossiiskoi legkoi atletike [Problems of doping in Russian athletics]. *Regionalnui vesnik* [Regional Bulletin], 2020, no 3. (In Russ.).

3. Zotova F. R. Sostoyanie i problemy podgotovki legkoatleticheskogo rezerva (po dannym soziologicheskogo issledovaniia) [The state and problems of training the track and field reserve (according to a sociological study)]. *Chelovek. Sport. Medicina*. [Human. Sport. Medicine], 2020, no 1. (In Russ)

4. History of Middle and Long Distance Running [Electronic resource] // SPORTWIKI: sports encyclopedia. – URL: [http://sportwiki.to/Middle\\_and\\_Long\\_Distance\\_Running](http://sportwiki.to/Middle_and_Long_Distance_Running) (accessed: 11.11.2025)

5. Karmacheva E. S. Razvitiie legkoi atletike v Rossii i SSSR [The development of athletics in Russia and the USSR]. *Matriza naychnogo poznanii* [The Matrix of scientific knowledge], 2021, no 9-1. (In Russ.).

6. Kolesnik O. V. Istoriograficheskii analiz recordnuh dostizhenii v dege ns srednie distancii [Historiographical analysis of record achievements in middle-distance running]. *Innovacionnaya nauka* [Innovative Science], 2015, no 11-3. (In Russ.).

7. Mamyliina N. V. Metodicheskie osnov podgotovki lrgkoatletov begunov na etapah trenirovochnogo makrocikla: monografiia [Methodological Foundations of Training Track and Field Runners at the Stages of a Training Macrocycle : Monograph] *Izdatelstvo ZAO «Biblioteka A. Millera»* [A. Miller Library Publishing House CJSC], 2023 (In Russ).

8. Nitsina O. A. Problemu razvitiia legkoi atletiki v Rossii na sovremennom etape [Problems of Athletics Development in Russia at the Present Stage] *Fizicheskai kultura i sport: aktualnue problemu, tendenzii i pyti optimizatsii* [Physical Education and Sports: Current Issues, Trends, and Optimization Methods], 2019 (In Russ).

9. Sydarikov A. A. Krizis legkoi atletiki v Rossii [Athletics crisis in Russia]. *Kyltura fizicheskay i zdorovie* [Physical Culture and Health], 2020, no 4(76). (In Russ.).

10. Triasov V. B. Ocenka yrovnuia podgotovki sportsmenov Rossii v bege na srednie i dlinnie distancii [Assessment of the Training Level of Russian Athletes in Middle- and Long-Distance Running] *Naychnoe obosnovanie razvitiia APK v ysloviah importozamecheniia: sbornik naychnuch trudov* [Scientific Support for Agricultural Development in the Context of Import Substitution: Collection of Scientific Papers], 2018 (In Russ).

11. Fiziologicheskie prediktu sportivnoi rezyltativnosti v bege na raznue distancii [Physiological Predictors of Athletic Performance in Different Distance Running: A Monograph] *Chelyabinsk: UralGUFK* [Chelyabinsk: UralGUFK], 2025 (In Russ).

12. World Athletics. 1500 Metres men [Электронный ресурс]. – URL: <https://worldathletics.org/records/toplists/middlelong/1500-metres/all/men/senior/2024?regionType=world&page=1&bestResultsOnly=true&maxResultsByCountry=all&eventId=10229502&ageCategory=senior> (дата обращения: 01.12.2024).

13. World Athletics. 1500 Metres women [Электронный ресурс]. – URL: <https://worldathletics.org/records/toplists/middlelong/800-metres/all/women/senior/2008?regionType=world&timing=electronic&page=1&bestResultsOnly=true&maxResultsByCountry=all&eventId=10229512&ageCategory=senior> (дата обращения: 01.12.2024).

14. World Athletics. 800 Metres men [Электронный ресурс]. – URL: <https://worldathletics.org/records/toplists/middlelong/800-metres/all/men/senior/2008?regionType=world&timing=electronic&page=1&bestResultsOnly=true&maxResultsByCountry=all&eventId=10229501&ageCategory=senior> (дата обращения: 01.12.2024).

15. World Athletics. 800 Metres women [Электронный ресурс]. – URL: <https://worldathletics.org/records/toplists/middlelong/1500-metres/all/women/senior/2008?regionType=world&page=1&bestResultsOnly=true&maxResultsByCountry=all&eventId=10229513&ageCategory=senior> (дата обращения: 01.12.2024).

16. World Athletics. The XXVI Olympic Games Women's 1500 Metres Final [Электронный ресурс]. – URL: <https://worldathletics.org/competition/calendar-results/results/6961749?eventId=10229513&gender=W> (дата обращения: 01.12.2024).

17. World Athletics. The XXVI Olympic Games Women's 800 Metres Final [Электронный ресурс]. – URL: <https://worldathletics.org/competition/calendar-results/results/6961749?eventId=10229512&gender=W> (дата обращения: 01.12.2024).

18. World Athletics. The XXXIII Olympic Games Men's 1500 Metres Final [Электронный ресурс]. – URL: <https://worldathletics.org/competition/calendar-results/results/7153115?eventId=10229502&gender=M> (дата обращения: 01.12.2024).

## СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРЕ

**Довнер Даниил Русланович** – аспирант 2 курса кафедры теории и методики физического воспитания, Уральский государственный университет физической культуры. Челябинск, Россия. 454091, г. Челябинск, ул. Орджоникидзе, 1. Телефон: 89127732384. Эл. почта: [ddrbazyka.ru](mailto:ddrbazyka.ru)

## INFORMATION ABOUT THE AUTHOR

**Daniil R. Dovner** is a 2nd-year postgraduate student at the Department of Theory and Methods of Physical Indoctrination, Ural State University of Physical Culture. Chelyabinsk, Russia. Ordzhonikidze str., 1, Chelyabinsk, 454091. Phone: 89127732384. E-mail: [ddrbazyka.ru](mailto:ddrbazyka.ru)