

УДК 613+614

Истомин А. В.¹, Быков Е. В.², Макунина О. А.², Ветрова О. В.¹

¹ФБУН «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана»

Роспотребнадзора

Россия, г. Мытищи

²ФГБОУ ВО «Уральский государственный университет физической культуры»

Россия, г. Челябинск

АНАЛИЗ НАУЧНЫХ КОНФЕРЕНЦИЙ ПО ВОПРОСАМ СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА (ЗА 2023 ГОД)

Аннотация. В данной статье проводится анализ и обобщение результатов научно-практических конференций Федерального службы Роспотребнадзора (г. Мытищи) и Уральского государственного университета физической культуры (г. Челябинск) по вопросам социально-гигиенического мониторинга различных групп населения. Важно транслировать опыт вузов и научных центров в вопросах социально-гигиенического мониторинга как деятельность по профилактике и укреплению здоровья различных групп населения.

Ключевые слова: социально-гигиенический мониторинг, здоровье, конференции, здоровье нации, здоровье детей и подростков, здоровье спортсменов.

Istomin A.V.¹, Bykov E. V.², Makunina O. A.², Vetrova O. V.¹

¹FBUN "Federal Scientific Center of Hygiene named after F.F. Erisman" Rospotrebnadzor

Russia, Mytishchi

²FGBOU HE "Ural State University of Physical Culture"

Russia, Chelyabinsk

ANALYSIS OF SCIENTIFIC CONFERENCES ON SOCIAL AND HYGIENIC MONITORING (FOR 2023)

Annotation. This article analyzes and summarizes the results of scientific and practical conferences of the Federal Service of Rospotrebnadzor (Mytishchi) and the Ural State University of Physical Culture (Chelyabinsk) on the issues of social and hygienic monitoring of various population groups. It is important to broadcast the experience of universities and research centers in issues of social and hygienic monitoring as activities for the prevention and health promotion of various population groups.

Keywords: social and hygienic monitoring, health, conferences, national health, children and adolescents' health, athletes' health.

Актуальность. В нормативных Федеральных документах на государственном уровне «определены цели, задачи и принципы государственной политики Российской Федерации в области общественного здоровья, направ-

ленные на обеспечение национальных интересов и реализацию стратегических национальных приоритетов в сфере формирования здорового образа жизни и профилактики неинфекционных заболеваний у населения Россий-

ской Федерации на долгосрочную перспективу» [10].

«Социально-гигиенический мониторинг представляет собой государственную систему наблюдения, анализа, оценки и прогноза состояния здоровья населения и среды обитания человека, а также определения причинно-следственных связей между состоянием здоровья населения и воздействием на него факторов среды обитания человека для принятия мер по устранению вредного воздействия на население факторов среды обитания человека (далее - мониторинг)» [11].

Результаты исследований «свидетельствуют о многофакторном характере формирования потерь здоровья молодежи в период обучения в вузе» [1].

Несомненно, научно-практическая деятельность центров и вузов по профилактике заболеваний и укреплению здоровья населения имеет теоретическое и практическое значение и обеспечивает консолидацию результатов в работе с разными возрастными и профессиональными контингентами населения. Важное значение в научной деятельности имеют научно-практические конференции, в рамках которых происходит обсуждение и решение актуальных научных проблем, информирование общества по вопросам в различных областях научного знания; расширение и обогащение научных связей; привлечение молодежи к научной деятельности.

Цель: обобщить результаты научно-практических конференций Федеральной службы Роспотребнадзора (г. Мытищи) и Уральского государственного университета физической культуры (г. Челябинск) по вопросам социально-гигиенического мониторинга различных групп населения.

Методы исследования. Анализ научно-практических конференций Федерального научного центра гигиены им. Ф. Ф. Эрисмана Роспотребнадзора

(г. Мытищи) и Уральского государственного университета физической культуры (г. Челябинск) по вопросам социально-гигиенического мониторинга различных групп населения за 2023 год.

Результаты. В современных условиях стратегическими направлениями деятельности Федеральной службы Роспотребнадзора являются: развитие наукоемких методов социально-гигиенического мониторинга, профилактика последствий негативного воздействия факторов среды обитания на здоровье человека, сдерживание и предотвращение угроз санитарно-эпидемиологического характера.

27-я международная научно-практическая конференция «Социально-гигиенический мониторинг здоровья населения», проходившая в г. Рязань 1-2 декабря 2023г., осветила широкий круг проблем влияния факторов окружающей, производственной, учебной среды на здоровье населения, гигиенических аспектов здорового питания, охраны здоровья детей и подростков.

На конференции отмечено, что в настоящее время проводится активная работа по реализации национальных и федеральных проектов, целью которых является обеспечение задач улучшения качества жизни населения России, повышение здорового долголетия и уровня жизни граждан, увеличение численности, снижение смертности, обеспечение химической и биологической безопасности населения страны.

В рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография» основные усилия Роспотребнадзора сосредоточены на формировании системы мотивации граждан к здоровому образу жизни для повышения качества жизни нынешнего и будущего поколений.

Успешно организована система мониторинга состояния фактического питания различных групп населения, в

первую очередь школьников, связывающая состояние здоровья со структурой питания и качеством пищевой продукции, функционируют научно-методические центры по вопросам здорового питания, разрабатываются региональные и муниципальные программы по укреплению здоровья населения.

При реализации мероприятий федеральных проектов «Чистая вода» и «Чистый воздух» национального проекта «Экология» проводится совершенствование системы социально-гигиенического мониторинга с углубленной оценкой качества воздуха и воды, всесторонним анализом влияния факторов среды на здоровье.

В активной фазе находится разработка единой информационной аналитической системы Федеральной службы Роспотребнадзора. Решается задача цифровизации всех направлений деятельности, создания интегрированной системы учета данных и оперативного анализа ситуаций с применением современных информационных технологий на разных уровнях вертикали управления.

В рамках конференции рассмотрен широкий спектр новых проблем фундаментального и прикладного характера в области профилактической медицины и обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, развития системы социально-гигиенического мониторинга и управления рисками здоровью различных групп населения.

Подробно представлены гигиенические проблемы атмосферных загрязнений, обеспечения безопасных условий водопользования и питания различных групп населения, роста, развития, обучения и воспитания детей, подростков и молодежи. Актуализированы проблемы гигиены и медицины труда, а

также вопросы оценки профессионального риска.

Углубленно рассмотрены гигиенические вопросы содержания территорий городских и сельских поселений, проблемы химической безопасности объектов среды обитания, радиационной безопасности населения, профилактической и клинической токсикологии.

Значительное внимание уделено совершенствованию лабораторно-инструментальных методов исследований в сфере обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия человека, дальнейшее развитие получили научные разработки и использование современных дезинфекционных средств, технологий и способов профилактики инфекционных заболеваний.

По итогам конференции издан сборник научных трудов, включающий 7 разделов: «Социально-гигиенический мониторинг здоровья населения»; «Факторы окружающей среды и здоровье населения»; «Производственная среда и здоровье работающих»; «Охрана здоровья детей и подростков»; «Гигиенические аспекты здорового питания»; «Токсикология и экология. Исследование факторов окружающей среды»; «Довузовское, додипломное и последипломное обучение» [7].

Материалы отражают многогранную научно-практическую деятельность сотрудников высших учебных заведений, лечебно-профилактических учреждений, организаций Федеральной службы Роспотребнадзора по профилактике заболеваний и укреплению здоровья населения разных регионов страны (рис. 1). Сборник предназначен для широкого круга специалистов медико-профилактического и экологического профиля, научных работников, студентов.



Рисунок 1 – Сборники материалов конференции «Социально-гигиенический мониторинг здоровья населения» разных лет

На базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры» 17 мая 2023 года состоялась I Международная научно-практическая конференция «Гигиенические аспекты восстановления в физкультурно-спортивной деятельности», посвящённая 100-летию со дня образования государственного органа управления в сфере физической культуры и спорта в России и 10-летию науки и технологий в РФ.

В конференции приняли участие более 60 учёных из России (Москва, Новосибирск, Нижний Новгород, Ярославль, Смоленск, Волгоград, Ростов-на-Дону, Республика Саха, г. Якутск, Бердянск, Стерлитамак, Иркутск, Донецк, Челябинск), Республики Беларусь (Минск, Гомель, Гродно, Брест, Мозырь, Пинск); Республики Узбекистан (Ташкент, Чирчик); Республики Казахстан (Актобе, Алма-Ата),

Израиля (Тель-Авив), Канады (Оттава), Венгрии (Мишкольц).

Особый интерес вызвали доклады:

- «Формирование навыков здорового образа жизни у студентов-медиков, как основной фактор здоровьесбережения» (Маркелова С. В., Иевлева О. В., г. Москва, Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова) [6];

- «Гигиенические аспекты продолжительности жизни спортсменов» (Мельников А. А., г. Москва, Российский университет спорта «ГЦОЛИФК») [8];

- «Миофасциальный релиз как инструмент восстановления старших школьников после физических нагрузок» (Зейбель В. И., Утарбекова Д., Казахстан, Актобе, Актюбинский региональный университет имени К. Жубанова) [3];

- «Предупреждение растяжений капсульно-связочного аппарата плечевого пояса девочек 4–6 лет на спортив-

но-оздоровительном этапе подготовки в художественной гимнастике» (Попова А. Ф., Федорова Т. А., Челябинск, Уральский государственный университет физической культуры) [9];

- «Психолого-гигиеническая оценка школьников, активно занимающихся физкультурой в России и США» (Глебов В. В., Хань Э. Иерихонский колледж. Россия, Москва, Институт проблем управления им. В.А. Трапезникова РАН);

- Предварительные результаты гигиенического обследования залов закрытых спортивных сооружений (г. Челябинск) (Макунина О.А., Челябинск, Уральский государственный университет физической культуры) [5];

- Гигиеническое обоснование планирования и реализации программ восстановления и сохранения здоровья спортсменов (Лембриков А. Я., Ларин А. А., Кутузова О. В., г. Нижний Новгород, Нижегородский институт управления – филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации») [4].

Специально для конференции разработан сайт <http://project6706273.tilda.ws/>, на котором представлена информация о научном мероприятии: программа, справка об участниках конференции, сборник материалов.

Международная научно-практическая конференция «Гигиенические аспекты восстановления в физкультурно-спортивной деятельности» способствовала началу сотрудничества с коллегами Российского университета спорта «ГЦОЛИФК» (г. Москва), Российского национального исследовательского медицинского университета имени Н. И. Пирогова (г. Москва), Ин-

ститута проблем управления им. В.А. Трапезникова РАН (г. Москва), "Волгоградской государственной академии физической культуры" (Волгоград) и стала ежегодным научным мероприятием.

Заключение. Проведение научных конференций способствует обмену опытом, представлению результатов исследований научной общественности и консолидации деятельности научных центров. На конференциях обсуждаются результаты научных исследований по вопросам социально-гигиенического мониторинга разных групп населения. Важно транслировать опыт вузов и научных центров в вопросах социально-гигиенического мониторинга как деятельность по профилактике и укреплению здоровья различных групп населения.

Список литературы:

1. Блинова, Е. Г. Основы социально-гигиенического мониторинга условий обучения студентов высших учебных заведений / Е. Г. Блинова, В. Р. Кучма // Гигиена и санитария. – 2012. – №1. – С. 35-40.

2. Гигиенические аспекты восстановления в физкультурно-спортивной деятельности : Материалы I Международной научно-практической конференции, посвященной Дню российской науки и 10-летию науки и технологий в РФ, Челябинск, 17 мая 2023 года. – Челябинск: Уральский государственный университет физической культуры, 2023. – 140 с.

3. Зейбель, В. И. Миофасциальный релиз как инструмент восстановления старших школьников после физических нагрузок / В. И. Зейбель, Д. Утарбекова // Гигиенические аспекты восстановления в физкультурно-спортивной деятельности : Материалы I Международной научно-практической

конференции, посвященной Дню российской науки и 10-летию науки и технологий в РФ, Челябинск, 17 мая 2023 года. – Челябинск: Уральский государственный университет физической культуры, 2023. – С. 42-43.

4. Лембриков, А. Я. Гигиеническое обоснование планирования и реализации программ восстановления и сохранения здоровья спортсменов / А. Я. Лембриков, А. А. Ларин, О. В. Кутузова // Гигиенические аспекты восстановления в физкультурно-спортивной деятельности : Материалы I Международной научно-практической конференции, посвященной Дню российской науки и 10-летию науки и технологий в РФ, Челябинск, 17 мая 2023 года. – Челябинск: Уральский государственный университет физической культуры, 2023. – С. 55-56.

5. Макунина, О. А. Предварительные результаты гигиенического обследования залов закрытых спортивных сооружений (г.Челябинск) / О. А. Макунина // Гигиенические аспекты восстановления в физкультурно-спортивной деятельности : Материалы I Международной научно-практической конференции, посвященной Дню российской науки и 10-летию науки и технологий в РФ, Челябинск, 17 мая 2023 года. – Челябинск: Уральский государственный университет физической культуры, 2023. – С. 63-65.

6. Маркелова, С. В. Формирование навыков здорового образа жизни у студентов-медиков, как основной фактор здоровьесбережения / С. В. Маркелова, О. В. Иевлева // Гигиенические аспекты восстановления в физкультурно-спортивной деятельности : Материалы I Международной научно-практической конференции, посвященной Дню российской науки и 10-летию науки и технологий в РФ, Челябинск, 17 мая 2023 года. – Челябинск: Уральский государ-

ственный университет физической культуры, 2023. – С. 65-67.

7. Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Социально-гигиенический мониторинг здоровья населения». - Выпуск 27. – Рязань, 2023. – 352с.

8. Мельникова, Л. И. Гигиенические аспекты продолжительности жизни спортсменов / Л. И. Мельникова, А. А. Мельников // Гигиенические аспекты восстановления в физкультурно-спортивной деятельности : Материалы I Международной научно-практической конференции, посвященной Дню российской науки и 10-летию науки и технологий в РФ, Челябинск, 17 мая 2023 года. – Челябинск: Уральский государственный университет физической культуры, 2023. – С. 68-69.

9. Попова, А. Ф. Профилактика растяжений капсульно-связочного аппарата плечевого пояса девочек 4–6 лет на спортивно-оздоровительном этапе подготовки в художественной гимнастике / А. Ф. Попова, Т. А. Федорова // Гигиенические аспекты восстановления в физкультурно-спортивной деятельности : Материалы I Международной научно-практической конференции, посвященной Дню российской науки и 10-летию науки и технологий в РФ, Челябинск, 17 мая 2023 года. – Челябинск: Уральский государственный университет физической культуры, 2023. – С. 93-94.

10. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 января 2020 г. N 8 "Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года"
<https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/73421912/>

11. Социально-гигиенический мониторинг <https://40.rospotrebnadzor.ru>

References

1. Blinova, E. G. Osnovy` social`no-gigienicheskogo monitoringa uslovij obucheniya studentov vy`sshix uchebny`x zavedenij / E. G. Blinova, V. R. Kuchma // *Gigiena i sanitariya*. – 2012. – №1. – S. 35-40.
2. Gigienicheskie aspekty` vosstanovleniya v fizkul`turno-sportivnoj deyatel`nosti : Materialy` I Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferencii, posvyashhennoj Dnyu rossijskoj nauki i 10-letiyu nauki i texnologij v RF, Chelyabinsk, 17 maya 2023 goda. – Chelyabinsk: Ural`skij gosudarstvenny`j universitet fizicheskoy kul`tury`, 2023. – 140 s.
3. Zejbel`, V. I. Miofascial`ny`j reliz kak instrument vosstanovleniya starshix shkol`nikov posle fizicheskix nagruzok / V. I. Zejbel`, D. Utarbekova // *Gigienicheskie aspekty` vosstanovleniya v fizkul`turno-sportivnoj deyatel`nosti : Materialy` I Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferencii, posvyashhennoj Dnyu rossijskoj nauki i 10-letiyu nauki i texnologij v RF, Chelyabinsk, 17 maya 2023 goda*. – Chelyabinsk: Ural`skij gosudarstvenny`j universitet fizicheskoy kul`tury`, 2023. – S. 42-43.
4. Lembrikov, A. Ya. Gigienicheskoe obosnovanie planirovaniya i realizacii programm vosstanovleniya i soxraneniya zdorov`ya sportsmenov / A. Ya. Lembrikov, A. A. Larin, O. V. Kutuzova // *Gigienicheskie aspekty` vosstanovleniya v fizkul`turno-sportivnoj deyatel`nosti : Materialy` I Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferencii, posvyashhennoj Dnyu rossijskoj nauki i 10-letiyu nauki i texnologij v RF, Chelyabinsk, 17 maya 2023 goda*. – Chelyabinsk: Ural`skij gosudarstvenny`j universitet fizicheskoy kul`tury`, 2023. – S. 55-56.
5. Makunina, O. A. Predvaritel`ny`e rezul`taty` gigienicheskogo obsledovaniya zalov zakry`ty`x sportivny`x sooruzhenij (g.Chelyabinsk) / O. A. Makunina // *Gigienicheskie aspekty` vosstanovleniya v fizkul`turno-sportivnoj deyatel`nosti : Materialy` I Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferencii, posvyashhennoj Dnyu rossijskoj nauki i 10-letiyu nauki i texnologij v RF, Chelyabinsk, 17 maya 2023 goda*. – Chelyabinsk: Ural`skij gosudarstvenny`j universitet fizicheskoy kul`tury`, 2023. – S. 63-65.
6. Markelova, S. V. Formirovanie navy`kov zdorovogo obraza zhizni u studentov-medikov, kak osnovnoj faktor zdorov`esberezheniya / S. V. Markelova, O. V. Ievleva // *Gigienicheskie aspekty` vosstanovleniya v fizkul`turno-sportivnoj deyatel`nosti : Materialy` I Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferencii, posvyashhennoj Dnyu rossijskoj nauki i 10-letiyu nauki i texnologij v RF, Chelyabinsk, 17 maya 2023 goda*. – Chelyabinsk: Ural`skij gosudarstvenny`j universitet fizicheskoy kul`tury`, 2023. – S. 65-67.
7. Materialy` Vserossijskoj nauchno-prakticheskoy konferencii s mezhdunarodny`m uchastiem «Social`no-gigienicheskij monitoring zdorov`ya naseleniya». - Vy`pusk 27. – Ryazan`, 2023. – 352s.
8. Mel`nikova, L. I. Gigienicheskie aspekty` prodolzhitel`nosti zhizni sportsmenov / L. I. Mel`nikova, A. A. Mel`nikov // *Gigienicheskie aspekty` vosstanovleniya v fizkul`turno-sportivnoj deyatel`nosti : Materialy` I Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferencii, posvyashhennoj Dnyu rossijskoj nauki i 10-letiyu nauki i texnologij v RF, Chelyabinsk, 17 maya 2023 goda*. – Chelyabinsk: Ural`skij gosudarstvenny`j universitet fizicheskoy kul`tury`, 2023. – S. 68-69.
9. Popova, A. F. Profilaktika rastyazhenij kapsul`no-svyazochnogo apparata plechevogo poyasa devocek 4–6 let na sportivno-ozdorovitel`nom e`tape podgotovki v xudozhestvennoj gimnastike / A. F. Popova, T. A. Fedorova // *Gigienicheskie aspekty` vosstanovleniya v fizkul`turno-sportivnoj deyatel`nosti : Materialy` I Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferencii, posvyashhennoj Dnyu rossijskoj nauki i 10-letiyu nauki i texnologij v RF, Chelyabinsk, 17 maya 2023 goda*. – Chelyabinsk: Ural`skij gosudarstvenny`j universitet fizicheskoy kul`tury`, 2023. – S. 68-69.

Dnyu rossijskoj nauki i 10-letiyu nauki i tehnologij v RF, Chelyabinsk, 17 maya 2023 goda. – Chelyabinsk: Ural'skij gosudarstvennyj universitet fizicheskoj kul'tury, 2023. – S. 93-94.

10. Prikaz Ministerstva zdravooxraneniya RF ot 15 yanvarya 2020 g. N 8 "Ob utverzhdenii Strategii formirovaniya

zdorovogo obraza zhizni naseleniya, profilaktiki i kontrolya neinfekcionnyx zabolevanij na period do 2025 goda" <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/73421912/>

11. Social'no-gigienicheskij monitoring <https://40.rospotrebnadzor.ru>

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ

Истомин Александр Викторович – доктор медицинских наук, профессор, заведующий отделом здорового и безопасного питания ФБУН «Федеральный научный центр гигиены им. Ф. Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора, Московская обл., г. Мытищи, erisman-istomin@yandex.ru

Быков Евгений Витальевич – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой спортивной медицины и физической реабилитации; проректор по научно-исследовательской работе Уральского государственного университета физической культуры bykovev@uralgufk.ru

Макунина Ольга Александровна – кандидат биологических наук, доцент, доцент кафедры физиологии, старший научный сотрудник научно-исследовательского института олимпийского спорта Уральского государственного университета физической культуры oamakunina@mail.ru

Ветрова Ольга Викторовна – кандидат биологических наук, старший научный сотрудник отдела здорового и безопасного питания ФБУН «Федеральный научный центр гигиены им. Ф. Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора, Московская обл., г. Мытищи, fncg@yandex.ru

INFORMATION ABOUT THE AUTHORS

Istomin Alexander Viktorovich – Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Department of Healthy and Safe Nutrition of the Federal State Budgetary Institution "Federal Scientific Center of Hygiene named after F. F. Erisman" of Rospotrebnadzor, Moscow region, Mytishchi, erisman-istomin@yandex.ru

Bykov Evgeny Vitalievich – Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Department of Sports Medicine and Physical Rehabilitation; Vice-Rector for Research at the Ural State University of Physical Culture bykovev@uralgufk.ru

Makunina Olga Alexandrovna – Candidate of Biological Sciences, Associate Professor, Associate Professor of the Department of Physiology, Senior Researcher at the Scientific Research Institute of Olympic Sports of the Ural State University of Physical Culture oamakunina@mail.ru

Vetrova Olga Viktorovna – Candidate of Biological Sciences, Senior Researcher at the Department of Healthy and Safe Nutrition of the Federal State Budgetary Institution "Federal Scientific Center of Hygiene named after F. F. Erisman" of Rospotrebnadzor, Moscow region, Mytishchi, fncg@yandex.ru